

21世紀の美ボディ

ミス21健康美大会 出場者募集!

2023年8月20日(日)

於:きゅりあん小ホール
(品川区立総合区民会館)

2023年6月20日より申し込み受付開始

健康美大会とは…

スポーツやトレーニングによってシェイプアップされた
女性らしさを持った健康的な美しさを競う

出場資格

JBBF加盟クラブ選手登録、JBBF個人選手登録、
またはJBBF OPEN大会出場選手登録が必要、
アンチドーピング講習を受講している事

クラス

一般の部、50歳以上の部
(但し、人数によりクラス分けしない場合があります)

コスチューム

トップス、ショートスパッツ、スニーカー

競技内容

予選審査: ウォーキング(ワンポーズあり)、クォーターターン
決勝審査: ウォーキング、フロント/バック/フリー各1ポーズ

審査基準

- スポーツ選手としての体系と美を組み合わせた
美しさに主眼を置く
- 過度な筋肉、過度な減量はマイナスとなる
- 日焼けは審査の対象としない

表彰

1位~10位入賞
優勝者には副賞として東京デイズニerlandペアチケット贈呈



運動大好き 今こそ挑戦!
Healthy beauty 健康美大会♥

- 主催/日本社会人ボディビル・フィットネス連盟
- 後援/公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

お問合せ先 日本社会人ボディビル・フィットネス連盟

大会事務局 TEL 080-6804-2557

HP <http://www5d.biglobe.ne.jp/~jsbb/>

大会事務局 JBBF
OPEN-1551



撮影協力: vispoつくば
モデル: 阿部 那知