

ミス21健康美大会実施要領

<審査のポイント>

さまざまなスポーツ・トレーニングによってシェイプアップされた女性らしさを持った健康美を採点する。採点はスポーツ選手としての体型と美を組み合わせた美しさに主眼がおかれる。

<出場資格>

- ① JBBF加盟クラブ選手登録、JBBF個人選手登録、またはJBBFOPEN大会出場選手登録のいずれかが必要。
- ② 大会出場経験がないもの、または下記の入賞経験のないもの。
 - I. 日本連盟主催選手権大会の6位以内の入賞
 - II. 東西日本選手権大会の3位以内の入賞
 - III. ブロック選手権大会の3位以内の入賞
- ③ 同日開催の女子フィジーク、フィットモデルとのダブルエントリーは不可。
- ④ アンチドーピング講習会受講済みの選手。
大会出場までの過去3年以内にアンチドーピング講習会を受講する事が義務付けられています。講習会に関する詳細は、(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟のホームページをご覧ください。

<クラス>

一般の部 / 50歳以上の部 (人数によりクラス分けしない場合があります。)

<コスチューム>

ウェアはトップスとショートスパッツとする。靴下、スニーカーを着用。プレジャッジから決勝まで同じコスチュームとする。ウェアの種類、メーカーは問わないが背中が見えるものが好ましい。

<アクセサリ>

結婚指輪のみ可。髪の毛をまとめるヘアピン、ゴムの色は自由。

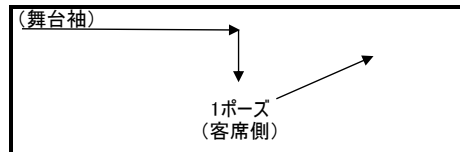
<競技方法>

プレジャッジ
予選

出場選手が多数の場合、クォーターターンでピックアップ審査を行う。(20名選出)

ウォーキング、ワンポーズ、クォーターターンで審査を行う。(15名選出)

1. ウォーキングでステージ中央に登場し前進して1ポーズをとった後、舞台後方に整列。
2. 選手をステージの右手と左手に分け中央を比較のためにあける。
3. 番号順に5名以下でクォーターターンをおこなう。
4. 3名～5名程度で比較審査を行う。
5. 出場者は全員少なくとも1回の比較審査を行わなければならない。
6. 比較審査終了後、全員1列に整列し退場する。

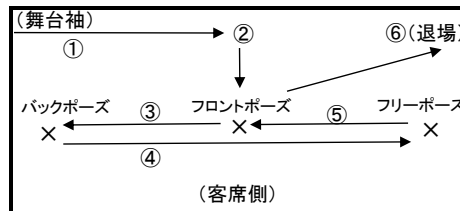


決勝

ウォーキング、フロントポーズ、バックポーズ、フリーポーズで審査を行う。(10名)

- ①ウォーキングでステージ中央②に登場し、前進してフロントポーズ、③右に歩きバックポーズ、
- ④左に歩きフリーポーズを行う⑤中央に戻り1礼し退場する。

※左右前後の距離はおよそ3.5メートル。当日は舞台にマークを付けます。



<表彰>

1位～10位まで入賞。

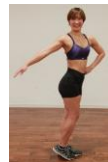
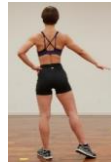
<副賞>

優勝者には東京ディズニーランドペアチケット贈呈。

<クォーターターン>

ターンライトの合図で正面→左側面→背面→右側面のポーズをとる。

正面 左側面 背面 右側面



<審査基準>

- ・ 全身がバランス良く均整がとれていること
 - ・ はつらつと健康的で明るいイメージ
 - ・ きれいな姿勢とウォーキング
 - ・ その他
- ※過度な筋肉や過度な筋肉のストリーションはマイナス評価となる。
※日焼けの有無は審査に含まない。