



谷藤EYE通信

医療法人泰明会 谷藤眼科医院 盛岡市前九年二丁目2-38

URL <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tanieye/>

平成18年(2006年)
10月・11月・12月号

No.21

Tel : 019-646-2227

Fax : 019-645-3811

英国に旅して

院長 谷藤 泰寛

今年度のヨーロッパ白内障・屈折眼科学会はロンドンで9月中旬に開かれました。各種白内障手術の困難な症例の手術についての研究の一端を見、最新の手術器械の動向を垣間見てきました。ついでにスコットランドやウィスキーで有名なアイレ島にも立ち寄る機会がありましたが、樺太よりも高緯度なのに、海流の関係で比較的温暖な気候のためか自然の良く保存され人の手の加わらない牧野での羊や牛の放牧がどこでも行われ、これが羊毛産業の元になっているのだと理解できました。

また西海岸の氷河により出来た入り組んだ湾、これを地元ではLoch(湖)と呼んでいます。ここではまったく無垢の自然の中で、牡蠣の養殖が行われ、丁度三陸海岸よりも美味しいような生牡蠣や海老を食べることが出来ました。いずれにしろ日本のように林立するコンクリート製の電柱など全くなく、外観がコンクリート製の建造物も少なく、環境と美観によく配慮されているようでした。

ところで英国の医療事情は日本と大いに異なり、家庭医制度が厳格におこなわれ、各地域で人口4~500人に1人の割合で、一般医が割り当てられ、全ての病気をまずこの家庭医に見てもらい、治療を行う制度で、外科的な病気の腹部のヘルニアの場合や、たとえば白内障で眼が見えないというときには、専門医に紹介するシステム

ですが、そのための待ち期間が最低でも3ヶ月ぐらいもかかって重症化することもあるとのこと。これがいやであれば日本の数倍もお金が掛かる自費診療を選んで専門医に掛かることになるのだそうです。こういう制度は国民のために十分機能しているわけではないので政権交代に伴って改善されるのではないのでしょうか。

日本では幸いに現在は英国のような制度ではないのですが、次第に自己負担部分が増加し、3割負担が高齢者にも及ぶようになり、またアメリカの要求により混合診療が導入されようとしています。世界一と評価のある日本の医療制度が守られることは、安心して暮らしていけるような社会の基本条件と思われませんが、安倍政権の下ではどう変革するのでしょうか。



Islayの海岸

運転免許更新は大丈夫ですか？

副院長 姜 和哲

気候も穏やかとなり、すっかり秋らしくなってきました。まもなく紅葉シーズンにはいるここ北東北はこれからが見所いっぱい、季節の旬な食材がたくさんお目見えすることもあり、食べるのが好きな私にとってとても楽しみな季節の一つです。

さて、最近「運転免許更新できなかった」との訴えで当院へ来院される患者様が増えています。もちろん更新における適性検査では視力検査が重要なわけですが、一般に免許の種類によって基準が異なります。

原付免許、小型特殊免許の視力の基準は、両眼で0.5以上、又は一眼が見えない方については、他眼の視野が左右150度以上で視力が0.5以上。

普通免許・二輪免許の視力の基準は、両眼で0.7以上、かつ、一眼がそれぞれ0.3以上、又は一眼の視力が0.3に満たない、もしくは一眼が見えない方は他眼の視野が左右150度以上で、視力が0.7以上。

第一種大型免許やけん引免許、第二種免許の視力の基準は、両眼で0.8以上、かつ、一眼がそれぞれ0.5以上、さらに、深視力（立体視機能検査）として、三桿（サンカン）法の奥行知覚検査器により、3回検査した平均誤差が2センチ以下。となっています。この基準に満たない場合、更新ができません。

免許更新できなかった理由は眼鏡非装用または不適正もありますが、当院におきましては、**白内障による視力低下**であること

が多く見受けられます。当然白内障手術を受けていただかないと更新は不可能なわけですが、手術までには準備も含め多少の時間をみていただかなければなりません。当然更新期間中（誕生日前後の2ヶ月間）には更新できず、失効する可能性が高くなります。ただし、**やむを得ない事情により免許失効してしまっても半年以内であれば、所定の講習や、適正試験で再取得が可能**となります（再取得のため、以前の免許取得日は消えてしまいます。またゴールド免許の方は経歴継続のため、診断書が必要となります）。

できればこのような事態にならないためにも、前もって眼科に受診していただくことをお勧めします。また、免許更新ができて**もこれはあくまで基準**ですから、運転上の安全を必ずしも保障したものにはなりません。運転時は、天候や体調、環境状況などさまざまな因子が関与してきます。それにより視力が基準より下回ることも当然あります。まして今現在視力低下がなくても重篤な疾病が潜んでいる可能性もあります。特に運転免許をお持ちの方で、眼科に受診歴のない方は、自分は大丈夫と過信せず、ぜひ一度眼科に受診していただくことをお勧めいたします。

私の好きな季節

看護師主任 相原 栄子

一年の中でなんと言っても一番好きな季節は春。それも新芽が出て山々が色づき、山桜があちこちに咲き始める頃が好きです。長い冬が明けて雪が解け、ふきのとうが頭を出し、いちりん草やカタクリの花、そして水芭蕉が咲き、鶯の声やひばりのさえずりが聞こえ、山いちめんが萌黄色に染まる時が私の一番好きな季節です。



その頃になると、庭の花芽も待ち遠しかったようで、春を楽しむかのように芽がほころびてきます。空の色も風の香りも春を感じさせてくれる季節が私は好きです。そんな中っていると元気がもらえ、明日も頑張るぞ!! と勇気をももらえます。



沢のほとり

受付事務 三浦 洋子

夕暮れ、昔から伝わる妖怪を訪ねてみました。雰囲気を感じさせる石像。怖い反面かわいらしくも感じました。ゆっくりと流れる川と一緒に歩くと、落ち着いた気分になり、訪れる人を見守ってくれているような気がしました。言い伝えは色々あるけれど、自分なりに思い考える時間、現実離れと昔話の中に入り込んでしまうくらい静かなところ。心地よい気分にならせてくれるこの場所に、また来たいと思いました。



～成人の眼鏡処方～

視能訓練士 小原 瞳

子供の眼鏡が、主に視覚発達を目的として治療的に処方されるのに対し、成人の眼鏡は、職業上又は日常生活上の必要に応じて処方されます。

そのため患者さんが、いつ、どこで、どのような目的に用いる眼鏡を要望しているかを明確にする必要があります。例えば自動車の運転に必要なのか、コンピューター作業に必要なのか、ゴルフをする時に必要なのか、それぞれの場合によって焦点距離やレンズの種類、デザイン等も違ってきます。ちなみに普通自動車免許に必要な視力は、両眼で(0.7)以上、かつ片眼で(0.3)以上です。

患者さん一人一人が納得のいく眼鏡を作るためにも、さらに多くの知識を身につけたいと思います。



お知らせ

10月5日(木)～8日(日) 第60回日本臨床眼科学会(京都市)；

院長・副院長(姜) 出席予定

10月10日(火) 目の愛護デー

10月14日(土) 平成18年度日本眼科医会第4回理事会；院長出席予定

10月28日(土)～29日(日) 第22回日本眼科看護研究会(山口県)；

院長・篠村看護部長・石原出席予定

11月18日(土) 医療機関永年勤続優良従業員表彰(盛岡グランドホテル)

12月9日(土) 平成18年度日本眼科医会第5回理事会；院長出席予定

※年末年始休診予定：12月28日(木) 午後～平成19年1月3日(水)

報告

7月1日(土) 第23回いわてORTの会勉強会；谷藤はる香・三浦早弥香出席

7月14日(金)～15日(土) 第44回北日本眼科学会(秋田市)；院長出席

7月22日(土) 第312回岩手眼科集談会；院長・谷藤はる香(ORT)出席

8月20日(日) 第29回日本眼科医会東北ブロック講習会(山形市)；院長出席

9月9日(土)～13日(水) 第24回欧州白内障・屈折手術会議(ESCRS)

開催国；英国(ロンドン)；院長出席