

平成20年(2008年)

No.29

谷藤EYE通信

URL <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tanieye/>

初雪の戯れ 撮影:平成20年11月21日



10月桜

院長撮影



厨房主任 高橋賢司

食品、食材の安全性が毎日のように新聞等で報じられている今、当院の入院患者さんに提供する給食食材の一部は、まさに地産地消のかたちで、隣接する当院の農園産の野菜を使用し、レトルト食品や冷凍食品を使用せず、少しでも安心安全な食事をと心がけています。



看護師長 早坂悦子

最近、産地偽装や汚染米など相次ぐ食品偽装や、食の安全性が問題となっています。今年8月に発表された、わが国の食料自給率は40%。更に日本の食文化の代表とも言える味噌や豆腐の原料である大豆は、わずか5%ということで、改めて私達の食事は外国に支えられているのだと驚かされました。

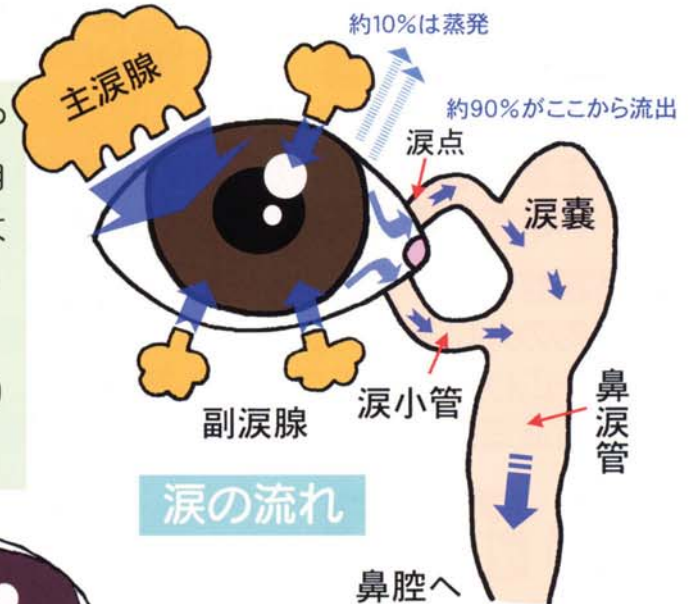
幸い岩手県の自給率は105%で、スーパーなどでも県内産の食材が手に入りやすく、地産地消という意味では、とても恵まれた環境にあるのかもしれない。当院でも影谷園に隣接する菜園から、取れたての野菜を使った食事を患者さんに提供させていただいています。

そして今年4月から特定健康診査・特定生活指導が始まり、メタボリックシンドロームを早期発見、予防し、生活習慣病の改善、糖尿病や心筋梗塞・脳卒中などを予防する取り組みが進められています。メタボリックシンドロームは糖尿病からくる糖尿病網膜症、動脈硬化の進行から起こる眼底出血など、眼科においても重篤な視力障害の誘因となります。このことから普段の食生活は重要になってきます。

最近では“食育”という言葉も聞かれ、子供の頃から食について学ぶ授業が組まれているそうです。私達大人もこの機会に改めて“食”について考え、生活習慣を見直し、健康な生活を送りたいものです。

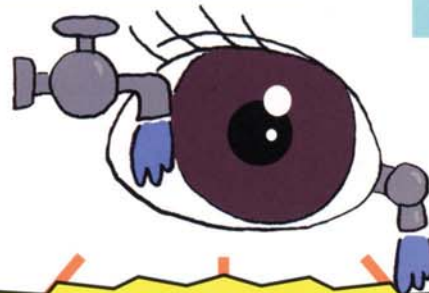
涙道の病気

目の表面が乾かないように涙は、主涙腺や副涙腺から分泌され、まばたきによって角膜の表面を潤して、一部は蒸発し、残りは涙道（上下の涙点 → 涙小管 → 涙嚢 → 鼻涙管 → 鼻腔）を通過して排出します。涙道のどこかが細くなったり、詰まったりすると涙が目からあふれてしまいます。



涙の流れ

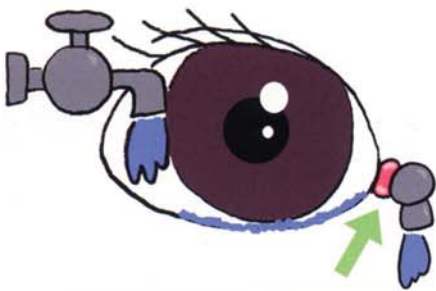
涙の分泌と排出のバランスがとれている状態



涙道の状態が悪くなる

涙小管の炎症

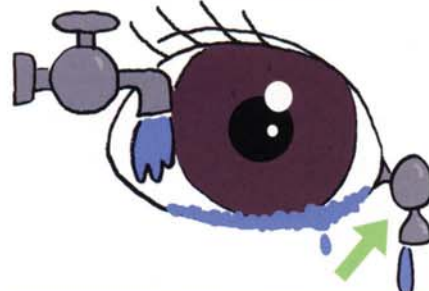
涙小管炎



細菌感染や炎症、外傷などが原因となり涙小管や涙点が閉塞します。

鼻涙管の狭窄または閉塞

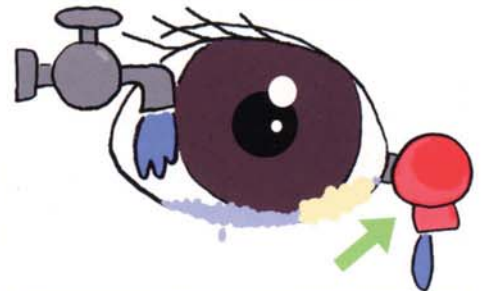
鼻涙管閉鎖



鼻涙管が狭くなったり詰まると、涙の排出が困難になり、目からあふれるようになります。

涙嚢への細菌感染

涙嚢炎



鼻涙管閉塞・狭窄により涙嚢に涙が溜まり、細菌が繁殖し炎症が起きる病気です。涙や目脂が出て、目頭を指で押すと膿が出るなどの病状も見られます。

たてさか介護タクシー



病院・施設 冠婚葬祭 行楽や観光 お買い物に

- 車椅子のまま乗降りできます。(車椅子のない方もOK)
- 付き添いの方2名様まで乗車できます。
- 予約制の介護タクシーです。 **お気軽にご相談ください**

TEL 019-656-7300

国土交通省東北運輸局許可
ホームヘルパー2級有資格ドライバー

〒020-0127 岩手県盛岡市前九年2-2-38



検査



涙道が通っているか詰まっているかは、下眼瞼にたまっている涙（メニスカス）の高さを見るとわかります。



涙管通水・通色素検査；

生理食塩水を涙点から涙道へ流し込み、鼻涙管に狭窄や閉塞があるかどうか調べます。通過障害があると逆流してきます。

鼻涙管ブジー；

先の丸い細い針金を涙点から鼻涙管に通し、狭窄箇所を調べます。同時に狭窄を広げる治療的な意味もあります。

涙道造影検査や涙道内視鏡、鼻内視鏡での検査もあります。



治療

涙管シリコンチューブ挿入術；

シリコンチューブを涙点から挿入し、閉塞・狭窄部分を拡張します。術後、チューブはそのままにしておき、涙道が十分広がり安定したころ（数週間～数ヶ月）に抜き取ります。

涙嚢鼻腔吻合術（DCR）；

涙嚢の鼻側は骨を隔ててすぐ鼻腔です。骨に小さな穴を開けて、涙嚢と鼻粘膜とを縫合し、涙嚢から鼻腔へのルートをつくる手術です。



お知らせ

12月27日(土)～1月4日(日) 年末年始休診予定

1月23日(金)～25日(日) 第32回日本眼科手術学会（神戸市）；院長出席予定

報告

8月23日(土) 第24回岩手眼科臨床懇話会；谷藤院長・篠村看護部長・櫻田看護主任・森検査技師出席

8月30日(土)・31日(日) 第31回日本眼科医会東北ブロック講習会（秋田）；谷藤院長出席

第19回東北ブロック眼科医療従事者教育講習会（秋田）；三浦早弥香(ORT)

小野陽子出席

9月13日(土)～17日(水) 第26回欧州白内障・屈折手術会議（ESCRS）

（ドイツ・ベルリン）；谷藤院長出席

9月19日(金)～21日(日) 第24回日本眼科看護研究会（東京都）；早坂看護師長出席

10月23日(木) 消防避難訓練実施

10月23日(木)～26日(日) 第62回日本臨床眼科学会（東京都）；谷藤院長・早坂看護師長出席

11月15日(土) 第320回岩手眼科集談会；谷藤院長出席

12月6日(土) 第5回岩手院内感染対策講習会；藤村検査部長出席

No.29：平成20年（2008年）10月・11月・12月号



医療法人泰明会 **谷藤眼科医院**

〒020-0127 岩手県盛岡市前九年2丁目2-38

TEL:019(646)2227 FAX:019(645)3811