

平成21年(2009年)

No,32

谷藤EYE通信

URL <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tanieye/>



青森県千畳敷海岸からの夕陽



医療法人泰明会 谷藤眼科医院

メタボ検診の落とし穴

院長 谷藤 泰寛

評判の良くない後期高齢者医療制度と、特定検診・特定保健健康指導制度が08年度から発足して1年がたった。特定検診は一般にメタボ検診と呼ばれ、内臓肥満型の肥満と関連が深いとされる高脂血症や糖代謝異常を早期発見し、生活習慣病とくに高血圧、糖尿病、脳卒中などを予防し、結果として国民医療費を減らそうとする、実験的、遠大な医療政策といえる。

その為の医療現場では検査は腹囲や血圧、血糖や血中コレステロール等は測定するが、眼底、心電図、貧血、腎機能や尿酸といった各種検査は原則行われなくなった。また健康保険組合や協会健保など国保以外の被扶養者検診が、自治体から先の保健者に変

更されたため、県予防医学協会の実績では、受信率が前年の30%に激減し、費用の面からも十分な検査がなされていないのが現状で、眼底検査が必要な項目から除外された影響で、重大な失明に繋がる90%以上の緑内障や糖尿病網膜症が見逃される危険性があるとされる。これは県内の眼科医が協力して実施されている、県予防医協会の眼科検診数の激減というデータとなっている。既に眼科に通院されている方には関係ないことですが、この制度が続く限り、無症状の緑内障や糖尿病網膜症で失明する方が放置される可能性が大であることを、一般の皆様にも理解頂きたいと思います。



あせぬま橋から
裏岩手・姫神山・
早池峰山を望む

インフルエンザ対策 ～正しい手洗いで菌をやっつけよう～

参天製薬(株) 奥 泰裕

新型インフルエンザが全国的な流行を開始してしまいました。岩手県でも流行開始の指標値(1.00)を上回って、流行シーズンに突入した模様です。(8月21日現在)

「厚生労働省健康局結核感染症課」では予防対策として、以下の2つのメッセージを発信しています。(厚生労働省ホームページより)

- ① 手洗い・うがいの励行
- ② 症状が出た方のマスクの着用、外出の自粛、人に咳やくしゃみをかけない咳エチケット

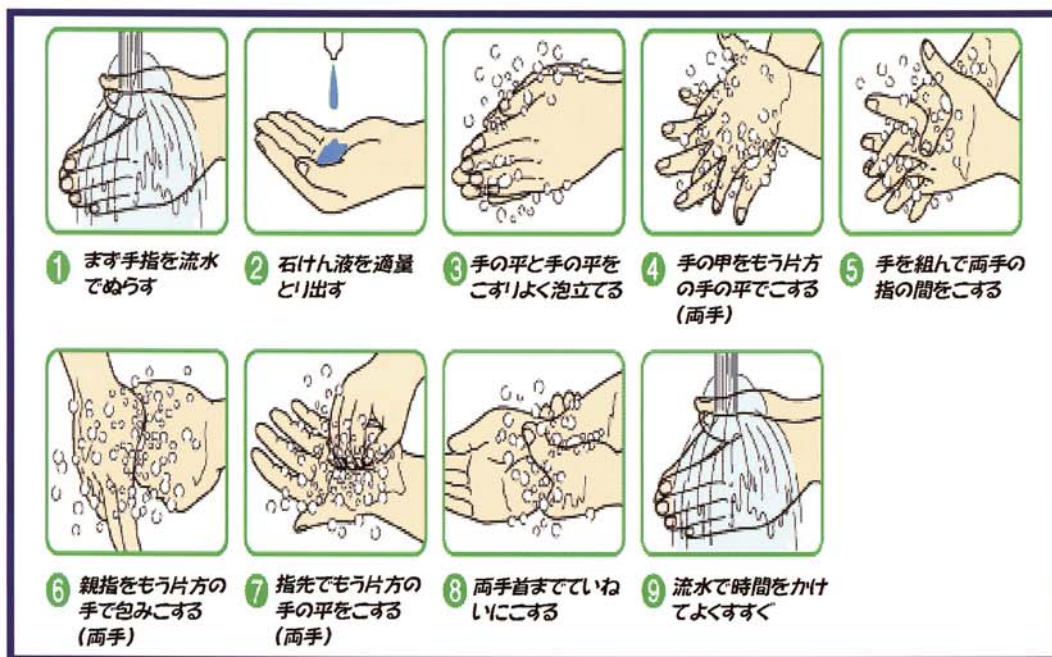
そこで今回は皆さんに、出来ているようで出来ない「正しい手洗い方法」について、お話したいと思います。

正しい手洗いは実はなかなかむずかしく、洗い残しをしやすい場所というものが医療現場でも証明されています。

一方で、十分な時間の手洗い(石けんをつかった1分前後の流水での手洗い)で、手に付いた細菌やウイルスは手洗い前の10分の1にまで減少するといわれています。そこで正しい手洗い方法を以下にお示しますので、ご自宅でぜひ実践していただければ幸いです。



※正しい手洗い方法



※手洗い前後の注意点

- ① 袖をまくる
- ② 時計や指輪をはずす
- ③ 爪を切っておく
- ④ 水道栓に直接、手を触れない(自動水栓が望ましい)
- ⑤ 手洗い後、清潔なもので手を拭き、十分に乾燥させる
- ⑥ 手洗い後、顔や髪を触らない

細菌やウイルスはご自身の目で確認することができません。ご自身が感染の伝播者、あるいは病原体の保有者とならないためにも、ぜひ正しい手洗い方法を実践いただき、新型インフルエンザを退治してください!

第20回東北ブロック眼科医療従事者教育講習会に参加して

看護師 石原 英治

今回、東北ブロック眼科医療従事者教育講習会に参加させていただき、最も印象に残った事を報告します。

講演の中で、「眼に〇〇を入れた」などの訴えにはどう対応するのか？中でもカビハイターなどのアルカリを眼に入れた場合、アルカリは眼組織に浸透しやすく失明の恐れがあります。そのため流水で15分以上洗い流し、痛みや異常がなくても必ず直ちに眼科へ受診する必要があるという事でした。

救急性疾患の場合、眼外傷の内容を十分理解し、患者さんからの問い合わせに対して適切な対応を取らなければ重篤な視力障害が残る可能性もあるので、今後の臨床での優先順位を決め、適切に対応していく必要性があるという事を改めて認識しました。

お知らせ

9月11日(金)～21日(火) 第27回欧州白内障・屈折手術会議(ESCRS)
(スペイン/バルセロナ)；谷藤院長参加予定
10月9日(金)～12日(月) 第63回日本臨床眼科学会(福岡市)；
谷藤院長・寺井副院長参加予定

報 告

6月13日(土)～14日(日) 第25回日本眼科看護研究会(福岡市)；
参加者：早坂悦子・森澄子
6月26日(金)～28日(日) 第48回日本白内障学会；
第24回日本眼内レンズ屈折手術学会(東京都)；
参加者：谷藤院長・寺井副院長
7月4日(土) 第25回岩手眼科臨床懇話会(盛岡市)；
参加者：谷藤院長・寺井副院長・藤村隆志・三浦早弥香・
森澄子・摂待育子・小野陽子
8月23日(土)～24日(日) 第32回東北ブロック眼科講習会(弘前市)；
参加者：谷藤院長
第20回東北ブロック眼科医療従事者教育講習会；
参加者：藤村隆志・森澄子・櫻田亜佐子・石原英治



No.32：平成21年(2009年)7月・8月・9月号

医療法人泰明会 **谷藤眼科医院**

〒020-0127 岩手県盛岡市前九年2丁目2-38

TEL:019(646)2227 FAX:019(645)3811