


谷藤EYE通信

No.34
2010年
(平成22年)



館坂橋から山田線と夕顔瀬方面を望む

2010年2月院長撮影

 医療法人泰明会 谷藤眼科医院

URL <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tanieye/>

眼瞼下垂について

院長 谷藤泰寛

眼瞼下垂とは上瞼が普通の状態に比べて下がり、開瞼が不十分となり、視野が狭くなる状態です。眼科で圧倒的に多いのは年齢に伴って起こる加齢性（老人性）眼瞼下垂ですが、ハードコンタクトレンズを長期間使用したための場合もありますので比較的若い人でも要注意です。

加齢による場合には瞼を吊り上げている筋肉の腱の付着部が伸びてしまうのが原因と言われ、二重瞼が伸びて幅広になったり、3重瞼になったりして、瞳にかかるようになります。これを補うために額にしわを寄せて開瞼するような場合もみられます。このような状態が続きますと、疲れ眼や頭痛などの不定愁訴の原因となることが最近注目されています。

治療には薬剤ではなく、先に触れた挙筋腱の短縮手術が必要となります。この手術は以前のようにメスを使って切開する時代とは違って、当院でも常備している炭酸ガスレーザーによる手術が普通の方法となり、出血や術後の腫れも少なく、外来通院ベースの手術となっています。経過としては通常は手術翌日の診察と、術後1週間ぐらいの抜糸時の通院で済みます。手術に際して抗凝固剤を用いられてる方も中止の必要はありませんので、ご希望の方はお気軽にご相談のほどお願い致します。

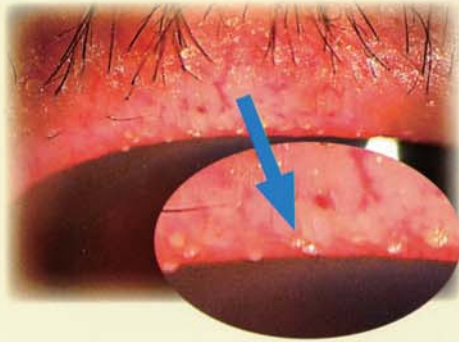


手術前

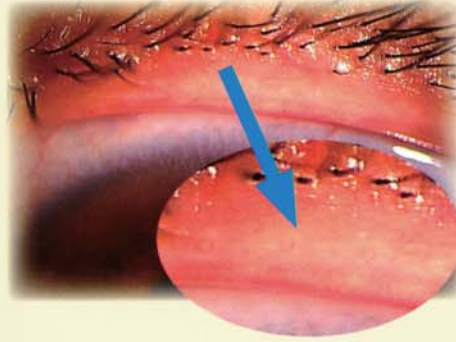
手術後

マイボーム腺梗塞

副院長 寺井典子



マイボーム腺梗塞



正常マイボーム腺

マイボーム腺は、上下のまぶたの縁にある数十個の分泌腺で、涙の表面をおおう脂の成分を分泌する役割を果たしています。この分泌された脂は、涙の蒸発を防いだり涙が目の表面に均一に広がるのを助けています。このマイボーム腺の開口部が詰まってしまう状態を「マイボーム腺梗塞」と呼んでいます。

マイボーム腺梗塞は、ドライアイあるいは慢性結膜炎というような診断を受けている比較的高齢の方では、よく合併する病気です。実際、マイボーム腺の中で増殖した細菌に対する生体の反応により、目の表面の細胞にも障害をおこすことがありますし、マイボーム腺梗塞を生じている場合には麦粒腫、霰粒腫（いわゆる、ものもらい）なども生じやすくなります。

根本的な治療のためには、マイボーム腺の中の汚い脂質成分や雑菌を十分に除去する必要があります。目の表面を熱いタオルなどで温めたのちに、まぶたの縁を洗浄して清潔にするという操作を繰り返すことが必要となります。温める理由は、マイボーム腺の中の分泌物をやわらかくして溶けだしやすくするためです。いずれにしても、まぶたの周りをつねに清潔にしておくことが大切です。

マイボーム腺梗塞の巻



ベトナム・ハノイよりホン先生が来院

平成22年1月21日にベトナムのハノイより、ホン先生が日本眼科手術学会出席の為来日し、当院で服部匡志先生の手術を見学しました。ホン先生は、ベトナムの地方で服部先生と医療ボランティアの活動をしています。



服部先生

ホン先生



豚の眼球で白内障の模擬手術をしました

参天製薬株式会社のご協力で、豚の眼球を使って白内障手術を看護師が体験!!



看護師主任 櫻田亜佐子

今まで数えきれないほど、白内障手術をモニターで観て来ましたが、実際にメスを握ることにより眼科手術の繊細さ、そして先生の技術の素晴らしさを改めて感じることができました。今回の貴重な体験を、今後も眼科スタッフとして生かしていけたらと思っています。



看護師 熊谷章子

いつも観ている白内障手術の流れなのに、顕微鏡を見ながらの作業を、いざ、自分がやってみると、とても難しく感覚がつかめませんでした。中々できない経験だったので、大変勉強になりました。



お知らせ

- *第114回日本眼科学会総会（名古屋市）
平成22年4月15日（木）～18日（日）
参加予定者：谷藤泰寛院長

報告

- *第324回岩手眼科集談会（盛岡グランドホテル）
平成22年1月16日（土）
発表演題：「トリアムシノロンによる無菌性眼内炎の一例」
発表者：寺井典子副院長
参加者：谷藤泰寛院長、早坂悦子看護師長、三浦早弥香視能訓練士、森澄子臨床検査技師
- *第33回日本眼科手術学会総会（東京都）
平成22年1月22日（金）～24日（日）
参加者：谷藤泰寛院長
- *第34回角膜カンファランス・第26回日本角膜移植学会（仙台市）
平成22年2月11日（木）～13日（土）
参加者：寺井典子副院長



No.34：平成22年（2010年）1月・2月・3月号

医療法人泰明会 **谷藤眼科医院**

〒020-0127 岩手県盛岡市前九年2丁目2-38

TEL：019(646)2227 FAX：019(645)3811