

谷藤EYE通信

No.40
2011年
(平成23年)



稲庭岳 東麓のソバ畑から
03.09.01

二戸市浄法寺町の稲庭岳山麓は広大な高原地帯であり、一見したところ煙草栽培や牧畜が盛んな地域であることがわかる。

稲庭交流の里・天台の湯のさらに奥には年中5～7℃という名水があり、岩誦坊の水と呼称されるこのわき水は2～3年保存しても風味が変わらないという評判の水である。その下流に全く1軒しかない農家のおばあさんがおいしい自家製の豆腐を売っている。勿論上記の名水を用いているとのことである。



医療法人泰明会 谷藤眼科医院

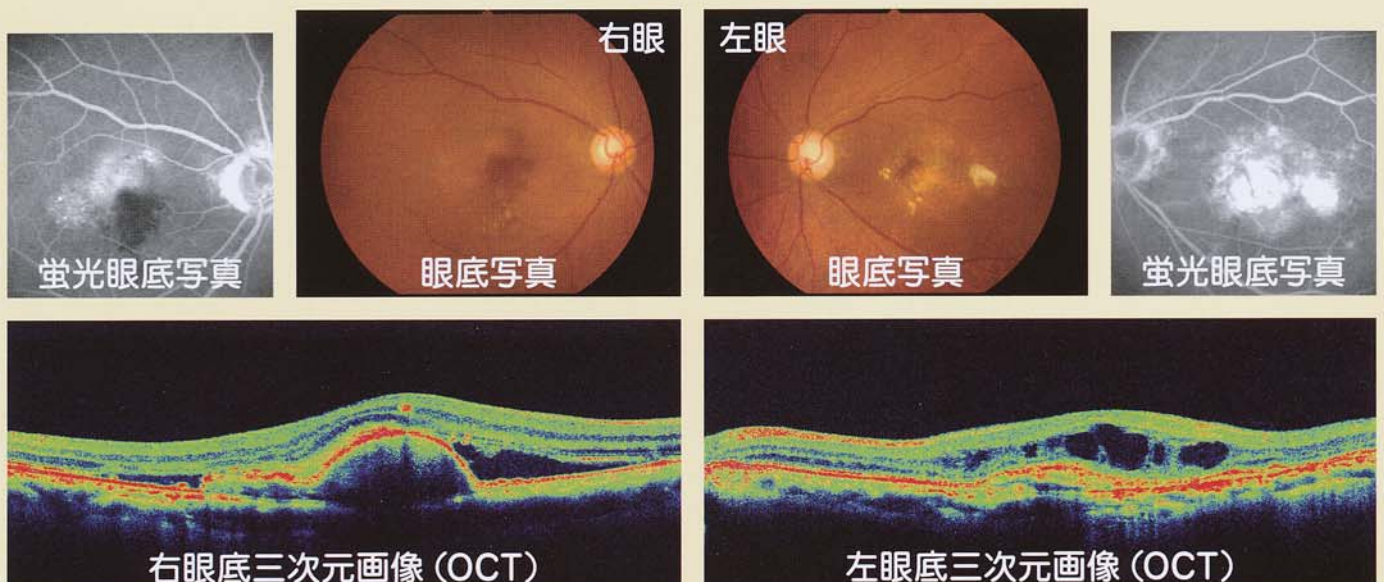
URL <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tanieye/>

白内障の奥にかくれている怖い病気

院長 谷藤泰寛

白内障手術はより小さな切開（2.0 mm 前後）で行われ、挿入する眼内レンズも日々進歩し、患者さんにとってもより優しいものとなってきました。ところが勿論すべての白内障が、この手術で解決し、良い視力が得られるというわけではありません。それは前にも触れましたが、高齢者にありがちな失明につながる幾多の目の病気が、あまり自覚症状なしに白内障と共存することが、多々あります。

例えば、ごく最近でもこのような方が見えましてので、お話しします。80歳代の方、既に10年前に、当院で緑内障との診断を受けていましたが、あまり自覚症状がないとのことで、今まで放置、ところがここ3~4カ月前から両目ともに見えにくくなったということで、来院しました。診断は白内障に加えて、よく検査しますとやや進んだ緑内障と、両目に滲出性の加齢黄斑変性が新たに合併していたのです。視力は右（0.1）、左（0.02）となっていました。その眼底写真を下に示します。



緑内障は40歳以上の成人の5%に見られ、その90%以上が自覚症状の少ない慢性の開放隅角緑内障です。加齢黄斑変性は最近高齢化社会の到来とともに日本でも増加し、緑内障、糖尿病網膜症に続く失明原因となっています。実は医療の先進国ともいえる米国ではこの加齢黄斑変性が失明の第1の原因となっているほどの重大な目の病気です。

眼底のカメラで言うと、フィルムに当たる網膜と、その下の組織の一番中心のものを見るために大切な黄斑部に血管新生が起こり、放置すれば失明にいたる網膜障害がおこる病気です。ここ1~2年来の眼科治療薬の進歩は著しく、このような難治性の加齢黄斑変性に対しても、硝子体内注射として投与できる新生血管阻害薬が登場し、早期であればかなりの効果が得られ、疾病の進行を防ぎ、失明予防も可能という段階に近づいてきました。やはり、今回の例に見られるような加齢に伴う目の病気が益々増加傾向にあることは間違いない事実ですから、早めの検診を行って、最悪の場合でも、両目の同時失明などという悲惨な結果とならないようお互いに気をつけましょう。

お知らせ

* 欧州白内障屈折手術会議（開催国；オーストリア／ウィーン）

平成23年9月17日～21日

参加予定：谷藤泰寛院長

* 第65回日本臨床眼科学会（東京都）

平成23年10月7日～10日

参加予定：谷藤泰寛院長

レーザー治療 (パスカル) について

副院長 寺井典子

眼科治療の中でも痛みが強く、患者様が最も嫌がる治療のひとつがレーザー治療(網膜光凝固)ですが、当院では最新型の PASCAL(パスカル)というレーザーを導入し、痛みの少ない治療を可能としております。岩手県では2番目、盛岡では初導入です。



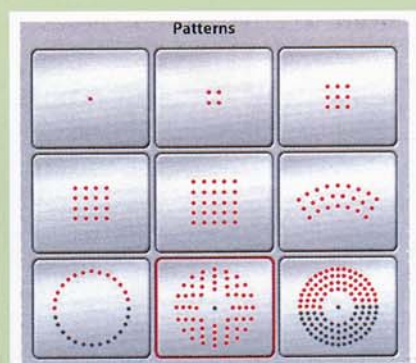
眼科用レーザー光凝固装置
オプティメディカ PASCAL
製造販売業者 株式会社トプコン

【適用疾患】 糖尿病網膜症 網膜静脈閉塞症
網膜裂孔・はく離 加齢黄斑変性
網膜格子状変性等

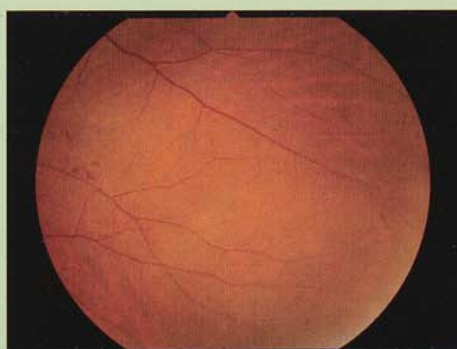
この新型レーザーでは従来型の機械に比べ、レーザー1発あたりの照射時間を約10分の1、レーザー治療の総エネルギー量を約5分の1に抑えており、痛みの原因となる熱の拡散が少ないため従来のレーザー治療に比べて格段に痛みが軽減されました。また、短時間で広範囲のレーザー照射が可能となり、治療も早く終わり患者様の負担も軽減されます。

パスカルはパターンレーザーと言って一度に4×4、5×5又は円や扇型などの形でたくさんのレーザーを打つことができます。従来型のレーザーだと例えば糖尿病網膜症の場合、合併症を避けるために4回くらいに分けて治療しないといけなかったのが、パスカルは目の負担が少ないので2回で済みます。つまり、治療回数も短縮できます。

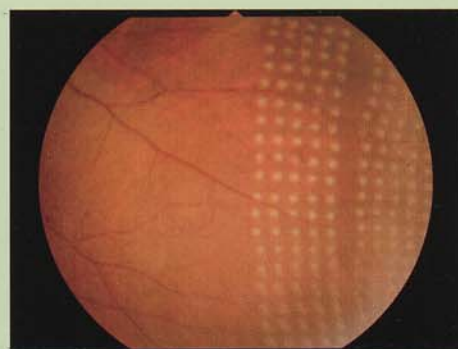
今までのレーザー治療での痛みに参加して途中で中断した方や治療を受けなかった方もぜひご相談ください。



レーザーのパターン




レーザー施行前



レーザー施行後

No.40 : 平成23年(2011年)7月・8月・9月号

 医療法人泰明会 **谷藤眼科医院**

〒020-0127 岩手県盛岡市前九年2丁目2-38

TEL : 019(646)2227 FAX : 019(645)3811