

# 令和5年4月 若田だより

今年はいにく雨天が続く日もありますが、若田プロモーション周辺の扇川沿いや公園でも桜が満開となりました。暖かくて天気の良い日は、より桜も綺麗で心が晴れやかな気持ちになりますね。ぜひ暖かい日には、外へ出て太陽の光を浴びながら散歩をすることも、気分転換や運動不足解消になりますので、取り組んでみて下さい。

若田アスリートジムでは、ダイエット、姿勢改善、腰部痛や膝痛などの慢性痛改善を、国家資格を持った医療従事者が行っております。また、女性専門のダイエットを兼ねた機能改善グループレッスンは現在2期生を募集中です。1期生はダイエットに成功されており、身体の不調も改善されてきております。4月中は1回体験無料とし、5月から7月末までの3ヶ月のプログラムで(毎週金曜日20～21時)実施予定となっております。

さらに、4月より若田プロモーションから自費整体を開始します！料金は60分10,000円(税込)、営業時間は平日10:00～16:00、土曜日10:00～となっております。場所はわかたびじょん隣の「**眼と身体**の療育所 WAKATA GROWTH」にて施術させていただきます。施術は、小さいお子様から高齢者の方までの幅広い年代のリハビリ、プロ野球選手やフィギュアスケート国体優勝選手、バスケ強豪校の選手などのスポーツ障害のコンディショニング経験のある理学療法士が担当します。施術だけではなく、メンテナンスや疼痛予防、パーソナルトレーニングなどをご希望の方も対応できますので、下記LINEにてお問い合わせお待ちしております。

若田プロモーションでは、全施設にて見学や体験等、受け付けております。気軽にご相談ください。

## ☆施設空き状況

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	0	0	1	2	1	0

わかたりハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	0	0	0	0	0	1
午後	0	2	0	1	0	0

若田アスリートジム(運動型;1時間) pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	1	1	1	4	1

放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきっず(共に定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
わかたびじょん	0	0	0	0	0	2
わかたきっず	0	0	0	1	0	0

2023. 4. 1 現在

## ▼若田プロモーション公式 LINE



## ▼若田プロモーション公式 Instagram

