

# 令和5年7月 若田だより

梅雨が明け、夏に向けて気温が高くなってきました。喉が渴いたと感じた時には体はすでに脱水の状態になっています。こまめに水分補給を心がけていきましょう。そんな中、当社の放課後デイサービスを子どもたちは毎日暑さに負けず元気いっぱい遊びまわっています。水分補給や体調に注意しながら、暑さに負けない強い身体作りを心がけていきたいと思ひます。

公式ラインをご登録いただいている皆様はよくご存知頂いているように、最近では You Tube による配信を時間をかけて編集して UP するように頑張っています。視聴回数が伸びると我々の励みになります。是非動画をご視聴ください。塚ちゃんをいじめてみたシリーズは10回で完結しようと考えております。

是非！こんな動画を作って欲しいと言われればできる範囲で頑張りたいと思ひます。

今月からジュニアアスリート塾が開始されます。全国大会を目指す学生、自己記録更新を目指すアスリートなど目標達成に向けて全力でサポートしていきます。また若田プロモーションでは、小さな子供のための「若田体操教室」、ご高齢の方のための「運動型通所サービス(シニアの体操教室)」、ダイエットやスタイル維持するためのトレーニング教室を行っており、老若男女全ての人に運動で健康になるための場所を提供しております。我々の使命は、今後の超高齢化社会を見据え、地域を担う医療・健康(スポーツ)・福祉の専門性を高め、地域の皆様がクオリティーの高い営みが送ることができるようになるお手伝いさせて頂くことです。活力がなくなってきたと感じる方は、ぜひ周りの方も巻き込んで一緒に活力を取り戻しましょう。各曜日のレッスン時間は HP や公式 LINE にてご覧くださいませ。

若田プロモーションでは、全施設にて見学や体験等、受け付けております。気軽にご相談ください。

## わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

ご利用空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	0	0	1	1	0	0

## わかたリハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	1	2	0	0	3
午後	0	0	0	0	0	0

## 若田アスリートジム(運動型1時間)pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	2	1	3	3	1

## 放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきっず(共に定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
わかたびじょん	1	1	0	0	1	1
わかたきっず	0	0	0	1	0	0

2023・7・1 現在

## ▼若田プロモーション公式 LINE



## ▼若田プロモーション公式 Instagram

