

令和6年2月 若田だより

先日開催した**第1回若田カップ**はたくさんの方に参加していただきました！皆様の頑張りにより盛大に盛り上がり、けが人が出ることなく無事に終わることができました。参加していただいた皆様、本当にありがとうございました。これからもランニングイベントは継続していこうと考えており、次回は**2月18日(日)9時**から走行会を開催する予定です。詳細やお申し込み方法につきましては、若田プロモーションHP内の大会公式ウェブサイトをご覧ください。ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。ランニングをしたことがないから不安という方も大歓迎です。走行会をきっかけにランニングを始めてみませんか？皆様と一緒に走れることを楽しみにしております！

その他、若田プロモーションでは様々な健康増進のためのサービスが充実しております。50～60代でも走り続けたいとトレーニングを希望されています。希望者が多ければ楽しく運動が続けられるようにグループレッスンもごさいます。最初は一人であるのが不安という方は是非、お友達やご家族を誘って頂き、一緒に参加してみてください！皆さんで楽しく運動習慣をつけましょう！

若田プロモーションでは、全施設にて見学や体験等、受け付けております。気軽にご相談ください。

☆施設空き状況

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	1	1	2	1	2	0

▼若田プロモーション公式 LINE



わかたリハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	0	1	0	1	1	0
午後	0	0	0	1	0	0

若田アスリートジム(運動型;1時間) pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	2	0	4	2	2

▼若田プロモーション公式 Instagram



放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきっず(共に定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
わかたびじょん	0	1	1	0	0	0
わかたきっず	0	0	0	0	0	0