

令和7年3月 若田だより

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。今回は若田プロモーションのデイサービスについて紹介します。

若田プロモーションのリハビリ型デイサービスは、高齢者や障がい者が共にリハビリが出来るよう名古屋市でも数少ない共生型になります。現在リハビリが必要な方が自立した生活を送るための支援を行う施設になります。主な役割には、以下のようなものがあります。

1. 身体機能の回復: 若田接骨院が母体になり、柔道整復師の資格を持った機能訓練専門のスタッフが個々の状態に応じたリハビリテーションを提供し、筋力や柔軟性の向上を図り体力を向上します。
2. 生活支援: 日常生活に必要な動作(1日型では食事、入浴、着替えも)を練習することで、自立した生活を促します。
3. 社会的交流: 利用者同士やスタッフとの交流を通じて、孤独感を軽減し、精神的な健康を促進します。運動の合間には、おやつとお茶をお出しして楽しくお話しできる時間を提供します。
4. 家族へのサポート: 家族が抱える負担を軽減するための相談や情報提供を行い、サポートします。出来る限り自宅で生活が出来るように今できなくて困っていることをご家族と情報の共有を行いながら支援を行います。
5. 個別のプログラム提供: 各人の特性や目的に応じたリハビリプログラムを作成し、効果的な支援を行います。ご家庭でも出来る運動と一緒に考え、筋力低下を招かないよう運動量を確保できるように支援を行います。また、ピラティスマシンがあり自立歩行が出来ない方も運動が可能です。
6. 健康管理: 定期的な健康チェックや症状の観察を行い、必要に応じて医療機関と連携します。

若田プロモーションのリハビリ型デイサービスは、利用者様が自分のペースでリハビリを行い、生活の質を向上させることを目指しています。

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

ご利用空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	2	1	2	0	2	3

わかたリハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	1	0	0	0	0
午後	0	0	0	3	0	1

若田アスリートジム(運動型1時間)pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	2	1	3	4	3

放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきっず(共に定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
わかたびじょん	2	2	2	2	1	0
わかたきっず	0	0	0	0	0	0

2025・3・1 現在

