

栗ヶ沢小学校の体育館で行う フットサル教室無料体験練習会の案内です！

お父さんも、お母
さんもいっしょに
楽しみましょう！

日曜日の夕方みんなでフットサルしよう！！

U-15 フットサル大会で全国優勝した「FC クラッキス松戸」スタッフがお届けするフットサル教室です！！
NPO 法人まつひだいスポーツクラブが地域のスポーツ振興を目的に4月から行う事業です。

フットサル教室概要

毎週日曜日の夕方に栗ヶ沢小学校の体育館を使用して行う小学生対象のフットサル教室です。
フットサルを通じた人間教育、挨拶はもちろん、協力することの大切さを学びます。
またフットサルを通して、スポーツの楽しさ、体を動かすことの楽しさを伝えていく中で
特にボールコントロールの技術に特化して指導していきます！**女の子**も大歓迎です！
指導には日本サッカー協会公認の指導員や日本体育協会公認のスタッフがあたいます。



毎週**日曜日**(各月**3回**予定) 17:30～19:00 まで体育館で行いますので雨天でも中止になりません。
学校の都合で行えない日もありますが、基本的には月3回行います。**親子で参加されても OK です！**
服装は運動できる服装で OK です。体育館シューズ(室内履き)、飲み物、着替え等を持参してください。

トレーニングの流れ(90分)

- ～10分 体操、ウォーミング・アップ
- ～25分 基本的な技術練習
- ～35分 ボールコントロール
- ～50分 シュートや1vs1など
- ～85分 ゲーム
- ～90分 片付け、ストレッチ



※ 飲水のための休憩が2～3回入ります

諸費用(月3回各1回90分のプログラム) 保護者の方の参加費はかかりません。

入会金 ~~5,250円~~ ⇒ 5月中入会は0円 年会費 6,300円(スポーツ保険料を含む)
月会費 5,250円 毎月郵便局からの自動払い込みのシステムを利用
5月中に入会された方**の入会金は無料**です。5月以降も体験練習は可能です！！

無料体験練習日： 5月6日(日)、13日(日)、20日(日)

17:30 に栗ヶ沢小学校体育館に集合してください。申込みは下記まで。

お問い合わせ・申込み先 NPO法人まつひだいスポーツクラブ 担当 臼井・廣田

千葉県鎌ヶ谷市くぬぎ山2-6-14-109 TEL/FAX 047-387-1376

<http://www.5d.biglobe.ne.jp/~SFM79274/CRAQUES/> Eメール matsuhidai_sc@mtj.biglobe.ne.jp

※ 参加希望者は、参加希望日・氏名・学年・連絡先を電話・メールもしくは

FAX にてお知らせ下さい！！(当日でも OK です)