2020年　アイスダンスをスタートしてみませんか？

ドリームFC
アイスダンスセッション

日時 2020年 **2月24日**（月・祝）

氷上セッション **18:45 ～ 19:45**

フロアー講習会 **17:00 ～ 18:00**

場所 高田馬場シチズンリンク

＊受付開始 フロアー、セッション共に 16:30 ～
＊フロアー講習会は同会場Aスタジオになります。

参加費 一般大人　**2,800円**

学生・初参加 **2,200円**

＊フロアは無料です。

フロア貸切もぜひご参加ください

※フロアはセッションご参加の方のみ受講できます。
セッション受付後Aスタジオへお越しください。

初心者の方へ

アイスダンスのパターンがわからない方に初級課題ステップの予習をいたします。

ベテランの方へ

・ケガをしない為のストレッチ

・水谷心さんによるフロア（ラテン種目：サンバ）

招聘コーチ

鈴木健太郎先生
五島千寿さん 水谷心さん
その他元選手予定
＊交渉中となっております

セッション課題曲

1. ダッチワルツ
2. キャナスタタンゴ
3. スウィングダンス
4. アメリカンワルツ
5. リズムブルース
6. タンゴ
7. シルバーサンバ
8. テンフォックス
9. 14ステップ
10. ウィローワルツ
11. チャチャコンゲラート
12. フェスタタンゴ
13. スターライトワルツ
14. シルバーサンバ
15. オーストリアンワルツ
16. フォックストロット
17. パソドーブレ
18. キリアン
19. R/フォックストロット
20. ヴィニースワルツ
21. クィックステップ
22. ブルース
23. ウィローワルツ
24. スウィングダンス
25. ダッチワルツ

お問い合わせ連絡先 ドリームFC（東京都スケート連盟加盟団体）　dreamfc_2014@yahoo.co.jp