

2021年 第55回日本社会人ボディビル選手権大会

開 催 要 項

本大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施して開催いたします。

参加される役員、選手、観客のみなさまはガイドラインに従い行動されますようご協力をお願いいたします。

日 時	令和3年8月29日(日) 開場9時45分 開始10時00分～
会 場	きゅりあん(品川区立総合区民会館)小ホール Tel. 03-5479-4100 東京都品川区東大井5-18-1 JR京浜東北線大井町駅より 徒歩1分
主 催	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟
後 援	東京都/公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟/スポーツニッポン新聞社
協 賛	株式会社H+Bライフサイエンス/株式会社Real Style/健康体力研究所
出 場 資 格	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟の加盟クラブに登録した会員で本年度のJBBF登録選手であること。また、大会出場までの過去3年以内(今年度は2018年以降)にアンチドーピング講習会を受講していること。講習会に関する詳細は、公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟のホームページをご覧ください。 注) 2020年度ADeL受講は2021年度有効になりません。2021年アンチドーピング受講をお願いします。 選手受付時に選手登録証と受講管理カード(アンチドーピング講習受講証)を提示のこと。
カ テ ゴ リ ー	①男子一般 年齢を問わない(上位3名は日本選手権大会の出場資格を獲得) ※男子一般・昨年度上位6位は、1次ピックアップ審査が免除される。 ②女子一般(フィジーク) (上位3名は日本選手権大会の出場資格を獲得) ③男子マスターズ 40才以上の部(40才～49才) : 昭和56年12月31日以前に生まれたもの 50才以上の部(50才～59才) : 昭和46年12月31日以前に生まれたもの 60才以上の部(60才～64才) : 昭和36年12月31日以前に生まれたもの 65才以上の部(65才～69才) : 昭和31年12月31日以前に生まれたもの 70才以上の部(70才以上) : 昭和26年12月31日以前に生まれたもの ※男子マスターズ出場者は年齢を証明できる書類を添付すること。 ※日本選手権に出場を希望する者は男子一般に出場すること。 ④男子新人 社会人選手権で入賞経験のないもの(ダブルエントリー不可)
出 場 料	5,000円(ダブルエントリーは10,000円)
申 込 方 法	所定の申込み用紙に必要事項を記入し、所属クラブの承認印捺印のうえ、出場料を同封で現金書留にて申し込むこと。
出 場 締 切	7/29(木) 必着
集 合 時 間	8:30集合(7Fイベントホール前)
審 査 委 員	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員二級以上。
審 査 方 法	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に従って実施する。
使用曲目等	フリーポーズで使用する楽曲の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払うため、申込書に使用曲目等を記入すること。 決勝用音楽は1分以内。CDにカテゴリ、ゼッケン番号、氏名をマジックで記載し、1曲目に収録して持参すること。(シールでの貼り付けは不具合の原因となるため不可) ※ダブルエントリーの方は2枚準備してください。
薬 物 検 査	ランダムに実施する。 当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがいドーピング検査を受けることに同意したものと未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等はドーピング防止規則違反となる可能性があるドーピング検査の諸規定については、(www.realchampion.jp/)にて確認すること。
注 意 事 項	(1) カラーリングは必ず大会前日までに終えること。JBBF指定カラーリングサロン及びJBBF推奨タンニングローション「コンテストブラック」のみ使用可。JBBFが認めたカラーリングを使用している場合でもカラーリング・オイルチェック時に色落ちした場合失格となる場合があります。

- (2) 男子コスチューム
 I. 本連盟の公認水着
 II. 普通の布素材を使用し、ビニールやエナメルで光沢加工した素材やラメのように特殊な光る素材は使用しない。
- (3) 女子フィジークコスチューム
 I. 本連盟の公認水着
 II. 生地の種類は自由だが、シースルー的なイメージの布地は不可
 III. 石など付けることは可能だが、布面積の 1/2 程度にすること。但し、ブラの紐部分に付けたり、コネクターの使用は不可とする。
 IV. 本連盟公認水着なら、予選と決勝で変えることは可能。但し、表彰式は決勝と同じものに限る。
- 履物
 I. すべてのラウンドで裸足
 アクセサリー（大振りの物は不可）
 I. 決勝及び表彰式では、顎のラインを超えないピアス・イヤリング及びブレスレットの着用は可。但し、ブレスレットは、一連二連は問わないが、合わせた幅が 2 cm以内に限る。
 II. ネックレス・バングル・ヘソピアス等の身体のラインに影響のある物は不可。結婚指輪は可。
- ヘアースタイル
 I. 清潔できちんとスタイリングされていること。髪飾りについてはとくに制限しない。
 II. プレジャッジにおいて女性の髪は、肩や背筋上部にかかってはならない。
- (4) ポーズ中にトランクスまたはビキニで覆うべき部分が露出した場合は、審査委員長がポーズを中止させ、失格または減点とする。

持ち物 新型コロナウイルス感染症対策として各自で持参するもの。**アップ時に床に敷くビニールシート、手袋。また、それらをひとまとめにする袋を必ず持参すること。**
※ステージ上で使用するマスクは受付時に配布されたものを使用してください。

宿泊先 宿泊希望者は、下記のホテルへ直接お申し込みください。
 アワーズイン阪急 東京都品川区大井1-50-5 TEL. 03-3775-6121
 JR京浜東北線大井町駅下車 徒歩2分
 シングル 9,300円（税込/宿泊のみ）

入場料 全席指定（約80席） 前売りのみ
 ①一日券 6,000円
 ②午前券（日本社会人ボディビル、日本社会人メンズフィジーク） 3,000円
 ③午後券（日本女子チャレンジカップ、日本女子健康美、日本社会人フィットモデル） 3,000円
 ・一日券は前寄りの席、午前券/午後券は後寄りの席になります。
 ・午前券と午後券は観客入れ替え制になります。

チケット 住所・氏名・電話番号・座席・枚数を記入の上、郵便振替でお申し込みください。8/15（日）到着分まで受付。ただし、売り切れ次第終了となりますのでご了承ください。販売状況はHPからアナウンスいたします。
判読しにくい文字はチケットを送付できない場合がありますので、ハッキリと記入してください。
 口座番号：00290-3-144018 口座名義：高橋美恵子

備考 ①観客席での飲食は禁止
 ②撮影について
 ・三脚使用禁止（一脚は使用可）
 ・通路での撮影禁止
 ・審査員の前での撮影禁止
 ・他のお客様への迷惑行為の撮影禁止

出場申込／問い合わせ 大会事務局
 〒270-1101
 千葉県我孫子市布佐861-2
 日本社会人ボディビル・フィットネス連盟事務局 高橋
 TEL：080-6804-2557