

◇◆◇2023大会進行スケジュール◆◆◇

【第1部】

第31回 日本女子チャレンジカップフィジーク選手権大会

第6回 日本社会人メンズフィジーク選手権大会・第3回 日本社会人フィットモデルOPEN大会

10:30	開会宣言(大会実行委員長) 会長挨拶 選手宣誓(田代圭/堂山明美) チャレンジカップ返還(堂山明美) 審査委員紹介			
	◆ピックアップ審査			
10:35	チャレンジカップ	ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ	(18名⇒10名)
	◆予選・決勝審査			
10:50	フィットモデル50歳以上※ワンピース審査	ラウンド1	順位付け ウォーク～クォーターターン	(11名)
	フィットモデル一般※ワンピース審査	//	//	(9名)
	チャレンジカップ	順位付け	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ	(10名⇒8名)
	メンズフィジーク50歳以上	//	ウォーク～ラインナップ～クォーターターン	(6名)
	メンズフィジーク40歳以上	//	//	(3名)
	メンズフィジーク一般	//	//	(4名)
	チャレンジカップ	//	1分のフリーポーズ～ラインナップ	(8名)
	フィットモデル50歳以上※イフニングドレス審査	ラウンド2	順位付け ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード	(11名⇒6名)
	フィットモデル一般※イフニングドレス審査	//	//	(9名⇒6名)
12:49	(休憩 10分)			
	◆順位発表 ～ 表彰			
12:59	チャレンジカップ		ポーズダウン～順位発表～写真撮影	1位～8位
	メンズフィジーク50歳以上		ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影	1位～6位
	メンズフィジーク40歳以上		//	1位～3位
	メンズフィジーク一般		//	1位～4位
	メンズフィジーク	オーバーオール審査	// 審査終了後、優勝者のみ発表、表彰	(3名)
	フィットモデル50歳以上※イフニングドレス		ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影	1位～6位
	フィットモデル一般※イフニングドレス		//	1位～6位
	フィットモデル※イフニングドレス	オーバーオール審査	// 審査終了後、優勝者のみ発表、表彰	(2名)
13:33	第1部終了 (休憩)			

【第2部】

第57回 日本社会人ボディビル選手権大会・第23回 ミス21健康美大会(OPEN)

14:30	開会宣言(大会実行委員長) 功労賞表彰(生稻悦宏 加藤充)・優勝旗返還((株)長田工務店ボディビルクラブ) 審査委員紹介			
	◆予選審査			
14:40	健康美50歳以上の部	順位付け	ウォーキング、ワンピース、クォーターターン	(5名)
	健康美一般の部	//	//	(4名)
15:00	ボディビル男子一般	ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ	(18名⇒10名)
	ボディビル男子新人	順位付け	ラインナップ～クォーターターン～規程7ポーズ	(4名)
	ボディビル男子マスターズ70歳以上	//	//	(4名)
	ボディビル男子マスターズ60歳以上	//	//	(3名)
	ボディビル男子マスターズ50歳以上	//	//	(10名⇒6名)
	ボディビル男子マスターズ40歳以上	//	//	(6名)
	フィジーク女子一般	//	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ	(4名)
	ボディビル男子一般	//	ラインナップ～クォーターターン～規程7ポーズ	(10名+予選5名⇒10名)
16:07	(休憩 5分)			
	◆決勝審査			
16:12	健康美50歳以上の部	順位付け	ウォーキング、フロントポーズ、バックポーズ、フリーポーズ	(5名)
	健康美一般の部	//	//	(4名)
16:32	ボディビル男子新人	順位付け	1分のフリーポーズ～ラインナップ	(4名)
	ボディビル男子マスターズ70歳以上	//	//	(4名)
	ボディビル男子マスターズ60歳以上	//	//	(3名)
	ボディビル男子マスターズ50歳以上	//	//	(6名)
	ボディビル男子マスターズ40歳以上	//	//	(6名)
	フィジーク女子一般	//	//	(4名)
	ボディビル男子一般	//	//	(10名)
	団体戦パフォーマンス		ラインナップ～各団体45秒のフリーポーズ	(5チーム)
17:23	(休憩 10分)			
	◆順位発表 ～ 表彰			
17:33	健康美50歳以上の部		ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影	1～5位
	健康美一般の部		//	1～4位
	健康美 オーバーオール審査	//	審査終了後、優勝者のみ発表、表彰	(2名)
17:51	ボディビル男子新人		ポーズダウン～順位発表～写真撮影	1位～4位
	ボディビル男子マスターズ70歳以上		//	1位～4位
	ボディビル男子マスターズ60歳以上		//	1位～3位
	ボディビル男子マスターズ50歳以上		//	1位～6位
	ボディビル男子マスターズ40歳以上		//	1位～6位
	フィジーク女子一般		//	1位～4位
	ボディビル男子一般		//	1位～10位
	団体戦順位発表～写真撮影		ラインナップ～表彰	1～5位
18:20	終了			
18:25	◆閉会宣言(大会副実行委員長)			

◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。
◆進行上前後することがありますので、選手は進行状況を確認しながら準備をお願いします。