

2024日本社会人選手権大会（8月24日（土）きゅりあん大ホール）

時間	ステージ	
（第1部）日本女子チャレンジカップフィジーク選手権大会/日本社会人メンズフィジーク選手権大会/日本社会人フィットモデルOPEN大会		
8:00	スタッフ集合	
8:45	審査員集合	
9:00	選手集合（チャレンジカップ、社会人メンズフィジーク、フィットモデル）7F外ホール前 選手受付 9:00～9:30 審査員によるオイル及びコスチュームチェック 9:30～	
10:00	ジャッジズ・ミーティング（審査員席）	
10:30	開会宣言（大会実行委員長） → 会長挨拶 → 選手宣誓 → チャレンジカップ返還 → 優勝旗返還 → 功労賞 → 審査委員紹介	
◆ピックアップ審査		
10:35	チャレンジカップ      ピックアップ（14名⇒10名）	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ
◆予選・決勝審査		
10:50	フィットモデル50歳以上    予選・決勝    ラウンド1    順位付け（11名）	ウォーク～クォーターターン
11:10	フィットモデル一般      予選・決勝    ラウンド1    順位付け（7名）	//
11:26	チャレンジカップ      予選・比較    順位付け（10名⇒8名）	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ
11:38	メンズフィジーク50歳以上    決勝    順位付け（7名）	ウォーク～ラインナップ～クォーターターン
11:48	メンズフィジーク40歳以上    決勝    順位付け（2名）	//
11:51	メンズフィジーク一般      決勝    順位付け（7名）	//
12:01	チャレンジカップ      決勝    順位付け（8名）	1分のフリーポーズ～ラインナップ
12:13	フィットモデル50歳以上    決勝    ラウンド2    順位付け（11名⇒6名）	ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード
12:31	フィットモデル一般      決勝    ラウンド2    順位付け（7名⇒6名）	//
12:45	（休憩10分）	
◆順位発表 ～ 表彰		
12:55	チャレンジカップ      順位発表（1位～8位）	ボースダウン～順位発表～写真撮影
12:58	メンズフィジーク50歳以上    順位発表（1位～6位）	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影
13:01	メンズフィジーク40歳以上    順位発表（1位～4位）	//
13:03	メンズフィジーク一般      順位発表（1位～6位）	//
13:06	メンズフィジーク      オーバーオール審査（3名）	//      審査終了後、優勝者のみ発表、表彰
13:11	フィットモデル50歳以上    順位発表（1位～6位）	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影
13:15	フィットモデル一般      順位発表（1位～6位）	//
13:19	フィットモデル      オーバーオール審査（2名）	//      審査終了後、優勝者のみ発表、表彰
13:24	第1部終了	
休憩		

(第2部) 日本社会人ボディビル選手権大会/ミス21健康美大会 (OPEN) /日本社会人車いすボディビルOPEN大会		
13:00	選手集合 (社会人男子、社会人女子、健康美、車いす) 7Fイベントホール前 選手受付13:00~13:30 審査員によるオイル及びコスチュームチェック 13:30~14:00 14:00 ジャッジズ・ミーティング (審査員席)	
◆健康美 予選審査		
14:30	50歳以上の部 比較 順位付け (3名)	ウォーキング、ワンボーズ、クォーターターン
14:36	一般の部 比較 順位付け (2名)	〃
◆車いす 予選審査		
14:41	男子の部 比較 順位付け (4名)	ラインナップ~クォーターターン~規程7ボーズ
◆男子ボディビル/女子フィジーク 予選審査		
14:49	ボディビル男子一般 ビックアップ (14名⇒10名)	ラインナップ~クォーターターン~規程4ボーズ
14:57	ボディビル男子新人 比較 順位付け (6名)	ラインナップ~クォーターターン~規程7ボーズ
15:03	ボディビル男子マスターズ70歳以上 比較 順位付け (3名)	〃
15:06	ボディビル男子マスターズ60歳以上 比較 順位付け (4名)	〃
15:10	ボディビル男子マスターズ50歳以上 比較 順位付け (9名⇒6名)	〃
15:18	ボディビル男子マスターズ40歳以上 比較 順位付け (4名)	〃
15:22	フィジーク女子一般 比較 順位付け (4名)	ラインナップ~クォーターターン~規程4ボーズ
15:26	ボディビル男子一般 比較 順位付け (10名+サド 2名⇒8名)	ラインナップ~クォーターターン~規程7ボーズ
◆健康美 決勝審査		
15:39	50歳以上の部 決勝 順位付け (3名)	ウォーキング、フロントボーズ、バックボーズ、フリーボーズ
15:44	一般の部 決勝 順位付け (2名)	〃
◆車いす 決勝審査		
15:48	男子の部 決勝 順位付け (4名)	1分のフリーボーズ~ラインナップ
◆男子ボディビル/女子フィジーク 決勝審査		
15:56	ボディビル男子新人 決勝 順位付け (6名)	1分のフリーボーズ~ラインナップ
16:05	ボディビル男子マスターズ70歳以上 決勝 順位付け (3名)	〃
16:10	ボディビル男子マスターズ60歳以上 決勝 順位付け (4名)	〃
16:16	ボディビル男子マスターズ50歳以上 決勝 順位付け (6名)	〃
16:25	ボディビル男子マスターズ40歳以上 決勝 順位付け (4名)	〃
16:31	フィジーク女子一般 決勝 順位付け (4名)	〃
16:37	ボディビル男子一般 決勝 順位付け (8名)	〃
16:49	社会人団体戦パフォーマンス 4チーム ( → → → )	ラインナップ~各団体45秒のフリーボーズ
16:57	休憩 10分	
◆健康美 順位発表 ~ 表彰		
17:07	50歳以上の部 順位発表 (1~3位)	ラインナップ~クォーターターン~順位発表~写真撮影
17:10	一般の部 順位発表 (1~2位)	〃
17:12	健康美 オーバーオール審査 (2名)	〃 審査終了後、優勝者のみ発表、表彰
◆車いす 順位発表 ~ 表彰		
17:17	男子の部 順位発表 (1位~4位)	ボーズダウン~順位発表~写真撮影
◆男子ボディビル/女子フィジーク 順位発表 ~ 表彰		
17:21	ボディビル男子新人 順位発表 (1位~6位)	ボーズダウン~順位発表~写真撮影
17:24	ボディビル男子マスターズ70歳以上 順位発表 (1位~3位)	〃
17:26	ボディビル男子マスターズ60歳以上 順位発表 (1位~4位)	〃
17:28	ボディビル男子マスターズ50歳以上 順位発表 (1位~6位)	〃
17:31	ボディビル男子マスターズ40歳以上 順位発表 (1位~4位)	〃
17:33	フィジーク女子一般 順位発表 (1位~4位)	〃
17:36	ボディビル男子一般 順位発表 (1位~8位)	〃
17:40	社会人団体戦順位発表~写真撮影	ラインナップ~表彰
17:48	終了	
17:51	◆閉会宣言 (大会副実行委員長)	

◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。  
◆進行上前後することがありますので、選手は進行状況を確認しながら準備をお願いします。