

# 2024年 第58回日本社会人ボディビル選手権大会

## 開催要項

日時	令和6年8月24日(土) 開場14時00分 開始14時30分～
会場	きゅりあん(品川区立総合区民会館)大ホール Tel. 03-5479-4100 東京都品川区東大井5-18-1 JR京浜東北線大井町駅より 徒歩1分
主催	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟
後援予定	東京都/公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
協賛予定	(株)健康体力研究所・(株)THINKフィットネス・(株)リアルスタイル・(株)ハーバー研究所・(株)明治
出場資格	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟の加盟クラブに登録した会員で本年度のJBBF登録選手であること。また、2022年4月(令和4年4月)以降にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンドを含む)受講済みの選手 (JADAのeラーニングによる受講免除は不可)。講習会に関する詳細は、公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟のホームページをご覧ください。 ※女子フジジーカは同日開催オーストラリア健康奉仕会のダブルエントリーは不可とオス
出場クラス	①男子一般 年齢を問わない(今大会の上位6名は男子日本ボディビル選手権大会の出場資格を獲得) ※男子一般・前回大会上位6名は、1次ピックアップ審査が免除される。 ②女子一般(フジジーカ) (今大会の上位6名は女子日本フジジーカ選手権大会の出場資格を獲得) ③男子マスターズ 40才以上の部(40才～49才) : 昭和59年12月31日以前に生まれたもの 50才以上の部(50才～59才) : 昭和49年12月31日以前に生まれたもの 60才以上の部(60才～64才) : 昭和39年12月31日以前に生まれたもの 70才以上の部(70才以上) : 昭和29年12月31日以前に生まれたもの ※男子日本ボディビル選手権に出場を希望する者は男子一般のクラスに出場すること。 ④男子新人 男子一般/男子マスターズ入賞および男子新人の優勝経験者を除く。①③のダブルエントリー不可
集合時間	13時集合 7Fイベントホール前 (時間厳守) ※選手受付時に選手登録証とアンチドーピング講習受講カード(証明書)を提示すること ※遅延連絡済でもジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となる
申込方法	JBBF ホームページ からWeb受け付けとなります。6/24(月)申し込み開始予定
出場料	7,000円 ダブルエントリーは12,000円 郵便振替口座: 00140-0-647278 加入者名: 日本社会人ボディビル連盟 ※他の銀行からのお振込みの場合は 店番: 019(ゼロイチキョウ) 当座0647278
出場締切	<b>7/24(水) (出場費も切日入金厳守)</b>
審査委員	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員二級以上。
審査方法	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に従って実施する。
使用曲目等	フリーポーズで使用する楽曲の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払うため、申込書に使用曲目等を記入すること。 決勝用音楽は1分以内。CDにカテゴリ、ゼッケン番号、氏名をマジックで記載し、1曲目に収録して持参すること。(シールでの貼り付けは不具合の原因となるため不可) ※ダブルエントリーの方は2枚準備してください。
薬物検査	<b>ランダムに実施する。</b> 当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがいドーピング検査を受けることに同意したものと未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等はドーピング防止規則違反となる可能性があるドーピング検査の諸規定については、(www.realchampion.jp/)にて確認すること。

カラーリング JBBF公認カラーリングサロンの施術及びJBBF推奨セルフタンニングローション「コンテストブラック」のみ使用可能。セルフカラーリング後には必ず洗い流し大会前日までに総ての工程を終えること。JBBFが認めたカラーリングを使用している場合でもカラーリング・オイルチェック時に色落ちした場合は失格となる場合があります。また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただくことがあります。  
※カラーリングサロンを利用した場合は捺印済みの利用証明書を持参すること

コスチューム (1) 男子ボディビル

・ポージングトランクスは公認品 ( J B B F マーク入り ) を着用のこと。

(2) 女子フィジーク

・女子フィジークのコスチューム・アクセサリは、JBBF規定に準ずる。

履物

I. すべてのラウンドで裸足

アクセサリ (大振りの物は不可)

I. 決勝及び表彰式では、顎のラインを超えないピアス・イヤリング及びブレスレットの着用は可。但し、ブレスレットは、一連二連は問わないが、合わせた幅が 2 cm以内に限る。

II. ネックレス・バングル・ヘソピアス等の身体のラインに影響のある物は不可。結婚指輪は可。

ヘアスタイル

I. 清潔できちんとスタイリングされていること。髪飾りについてはとくに制限しない。

II. プレジャッジにおいて女性の髪は、肩や背筋上部にかかってはならない。

(3) ポーズ中にトランクスまたはビキニで覆うべき部分が露出した場合は、審査委員長がポーズを中止させ、失格または減点とする。

入 場 料 【S席】 5,000円 【A席】 4,000円

チ ケ ッ ト 前売り券、当日券共にLivepocketにて販売します。会場では当日券の販売は致しません。事前に確保をお願いいたします。

<https://t.livepocket.jp/e/fod9q> 7 / 1 8 (木) 10時より発売開始 (予定)

発売開始日が確定しましたら日本社会人ボディビル・フィットネス連盟ホームページからアナウンスします。

<http://www5d.biglobe.ne.jp/~jsbb/index.html>

備 考 ①観客席での飲食は禁止

②撮影について

・三脚使用禁止 (一脚は使用可)

・通路での撮影禁止

・審査員の前での撮影禁止

・他のお客様への迷惑行為の撮影禁止

問 い 合 わ せ 大会事務局

日本社会人ボディビル・フィットネス連盟事務局 高橋

T E L : 0 8 0 - 6 8 0 4 - 2 5 5 7

<< 団体戦ポージングについて >>

クラブ内に3名以上の選手がいる場合団体戦の対象となります。該当するクラブの方は全員による45秒間のポージングをご準備ください。

カラーリングの 大会前日カラーリングサロンVenus様によるカラーリングが受けられます。

お 知 ら せ 日時 : 8/23(金)きゅりあん4F

10:00~16:00 第1グループ活動室 19:00~20:30 第1特別講習室

申込 : 電話 09036593199 (Venus 担当 : 森本)