

## 7/13 東日本選手権ボディビル選手権大会 出場選手のみなさんへのご連絡

### 1.前日の計量

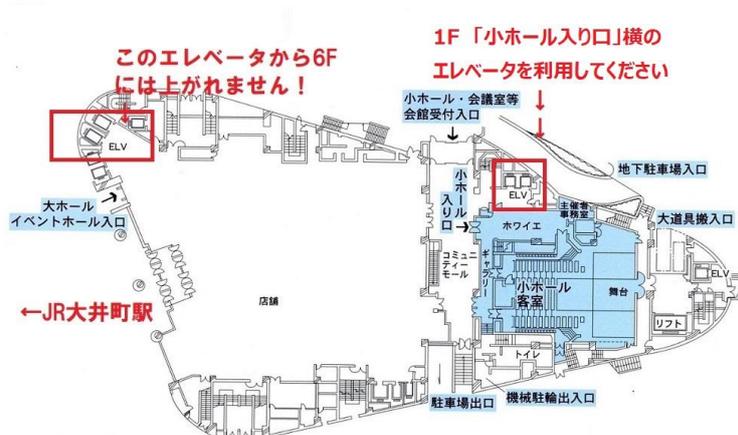
7/12 (土) 15-18 時 きゅりあん 6F 中会議室において体重、身長計測ができます。

### 2.大会当日の集合時間と場所について

1部の選手 9時 きゅりあん 6F 大会議室前 (8:30 からエレベータが動きます)

2部の選手 11時 //

3部の選手 14時半 //



### 3.持ち物

①登録番号、アンチドーピング講習会受講を証明するもの、ジュニア・マスターズに出場する方は年齢を確認できるものを持参する。アンチドーピング講習を受けていない方は出場できません。

②カラーリングサロンで施術された方はその証明書を持参すること。

③決勝で使用する音楽は **CD にマジック**でゼッケン番号と名前を記入し、一曲目に録音して持参すること。ダブルエントリーは2枚、トリプルは3枚持参して下さい。

4. パンプアップ用のダンベルの持ち込みは禁止します。

5. **選手受付後は、競技終了まで会場の外に出ることはできません。外部の方からの受け取り、接触は厳禁ですので、必要なものをご持参ください。**

以上