

第26回東日本クラス別男子ボディビル選手権大会・第26回 東日本マスターズ男子ボディビル選手権大会
 第18回東日本女子フィジーク選手権大会・第5回東日本クラシックフィジーク選手権大会
 第4回 東日本ジュニア男子ボディビル選手権大会

(2025年7月13日(日) きゅりあん小ホール)

時間	ステージ	
(1部) 東日本クラシックフィジーク		
8:00	スタッフ集合	
8:45	審査員集合 (6F大会議室前)	
9:00	選手集合 (6F大会議室前) 選手受付 9:00~9:30 審査員によるオイル及びコスチュームチェック、身長測定 9:10~ ジャッジズ・ミーティング (審査員席)	
9:45	開会宣言 (大会実行委員長) → 会長挨拶 審査委員紹介	
10:00		
◆ピックアップ		
10:05	東日本 クラシックフィジーク 168cm級 ピックアップ	ラインナップ~規定4ポーズ (22⇒12名)
10:17	東日本 クラシックフィジーク 175cm級 ピックアップ	ラインナップ~規定4ポーズ (22⇒12名)
10:27	東日本 クラシックフィジーク 175cm超級 ピックアップ	ラインナップ~規定4ポーズ (23⇒12名)
◆プレジャッジ		
10:37	東日本 クラシックフィジーク 168cm以下級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ (1~12位順位付け)
10:49	東日本 クラシックフィジーク 171cm以下級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ (1~15位順位付け)
11:01	東日本 クラシックフィジーク 175cm以下級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ (1~12位順位付け)
11:13	東日本 クラシックフィジーク 175cm超級 比較審査	クォーターターン~規定7ポーズ (1~12位順位付け)
◆ファイナル		
11:25	東日本 クラシックフィジーク 168cm以下級 決勝審査①	クォーターターン~規定7ポーズ (1~6位順位付け)
11:28	東日本 クラシックフィジーク 168cm以下級 決勝審査②	1分間フリーポーズ~ラインナップ (6名)
11:36	東日本 クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝審査①	クォーターターン~規定7ポーズ (1~6位順位付け)
11:39	東日本 クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝審査②	1分間フリーポーズ~ラインナップ (6名)
11:47	東日本 クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査①	クォーターターン~規定7ポーズ (1~6位順位付け)
11:50	東日本 クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査②	1分間フリーポーズ~ラインナップ (6名)
11:58	東日本 クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査①	クォーターターン~規定7ポーズ (1~6位順位付け)
12:01	東日本 クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査②	1分間フリーポーズ~ラインナップ (6名)
◆表彰式		
12:09	東日本 クラシックフィジーク 168cm以下級 表彰式	ポーズダウン~順位発表~写真撮影
12:12	東日本 クラシックフィジーク 171cm以下級 表彰式	ポーズダウン~順位発表~写真撮影
12:15	東日本 クラシックフィジーク 175cm以下級 表彰式	ポーズダウン~順位発表~写真撮影
12:18	東日本 クラシックフィジーク 175cm超級 表彰式	ポーズダウン~順位発表~写真撮影
12:21	東日本 クラシックフィジーク オーバーオール審査 (4名)	クォーターターン~規定7ポーズ
12:24	東日本 クラシックフィジーク オーバーオール 表彰式	優勝者のみ発表 ~ 表彰 ~ 写真撮影
12:27	休憩 (15分)	
(2部) 東日本女子フィジーク、ジュニア、マスターズ		
	選手集合 (男子・女子) 11時 (6F大会議室前) →選手受付 審査員によるオイル及びコスチュームチェック、女子身長測定 ジャッジズ・ミーティング (審査員席)	
◆ピックアップ		
12:42	東日本 マスターズ男子ボディビル 60歳以上級 ピックアップ	ラインナップ~規定4ポーズ (16⇒12名)
12:47	東日本 マスターズ男子ボディビル 50歳以上級 ピックアップ	ラインナップ~規定4ポーズ (23⇒12名)

◆プレジャッジ		
12:57	東日本 ジュニア 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～15位順位付け）
13:11	東日本 男子マスターズ 65歳以上級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～13位順位付け）
13:23	東日本 男子マスターズ 60歳以上級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～12位順位付け）
13:34	東日本 男子マスターズ 50歳以上級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～12位順位付け）
13:45	東日本 男子マスターズ 40歳以上級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～14位順位付け）
13:59	東日本 女子フィジーク 158cm以下級 比較審査	クォーターターン～規定4ポーズ（1～15位順位付け）
14:13	東日本 女子フィジーク 158cm超級 比較審査	クォーターターン～規定4ポーズ（1～9位順位付け）
◆ファイナル		
14:22	東日本 ジュニア 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ（6名）
14:30	東日本 男子マスターズ 65歳以上級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ（6名）
14:38	東日本 男子マスターズ 60歳以上級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ（6名）
14:46	東日本 男子マスターズ 50歳以上級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ（6名）
14:54	東日本 男子マスターズ 40歳以上級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ（6名）
15:02	東日本 女子フィジーク 158cm以下級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ（6名）
15:10	東日本 女子フィジーク 158cm超級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ（6名）
◆表彰式		
15:18	東日本 ジュニア 表彰式	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:21	東日本 男子マスターズ 65歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:24	東日本 男子マスターズ 60歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:27	東日本 男子マスターズ 50歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:30	東日本 男子マスターズ 40歳以上級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:33	東日本 女子フィジーク 158cm以下級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:36	東日本 女子フィジーク 158cm超級 表彰式	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:39	東日本 女子フィジーク オーバーオール審査（2名）	クォーターターン～規定7ポーズ
15:42	東日本 女子フィジーク オーバーオール 表彰式	優勝者のみ発表 ～ 表彰 ～ 写真撮影
15:45	休憩（15分）	
（3部）東日本クラス別男子ボディビル選手権大会		
	選手集合（男子） 14:30（6F大会議室前）→選手受付 審査員によるオイル及びコスチュームチェック、体重測定 ジャッジズ・ミーティング（審査員席）	
◆ピックアップ		
16:00	東日本 男子ボディビル 55kg以下級 ピックアップ	ラインナップ～規定4ポーズ（20⇒12名）
16:10	東日本 男子ボディビル 60kg以下級 ピックアップ	ラインナップ～規定4ポーズ（28⇒12名）
16:30	東日本 男子ボディビル 65kg以下級 ピックアップ	ラインナップ～規定4ポーズ（31⇒12名）
16:50	東日本 男子ボディビル 70kg以下級 ピックアップ	ラインナップ～規定4ポーズ（21⇒12名）
17:00	東日本 男子ボディビル 75kg以下級 ピックアップ	ラインナップ～規定4ポーズ（24⇒12名）
17:15	東日本 男子ボディビル 75kg超級 ピックアップ	ラインナップ～規定4ポーズ（34⇒12名）
◆プレジャッジ		
17:35	東日本 男子ボディビル 55kg以下級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～12位順位付け）
17:47	東日本 男子ボディビル 60kg以下級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～12位順位付け）
17:59	東日本 男子ボディビル 65kg以下級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～12位順位付け）
18:11	東日本 男子ボディビル 70kg以下級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～12位順位付け）
18:23	東日本 男子ボディビル 75kg以下級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～12位順位付け）
18:35	東日本 男子ボディビル 75kg超級 比較審査	クォーターターン～規定7ポーズ（1～12位順位付け）
18:47	休憩（5分）	

◆ファイナル		
18:52	東日本 男子ボディビル 55kg以下級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)
19:00	東日本 男子ボディビル 60kg以下級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)
19:08	東日本 男子ボディビル 65kg以下級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)
19:16	東日本 男子ボディビル 70kg以下級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)
19:24	東日本 男子ボディビル 75kg以下級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)
19:32	東日本 男子ボディビル 75kg超級 決勝審査	1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)
◆表彰式		
19:40	東日本 男子ボディビル 55kg以下級 表彰式	ポーズダウン～ラインナップ (6名)
19:43	東日本 男子ボディビル 60kg以下級 表彰式	ポーズダウン～ラインナップ (6名)
19:46	東日本 男子ボディビル 65kg以下級 表彰式	ポーズダウン～ラインナップ (6名)
19:49	東日本 男子ボディビル 70kg以下級 表彰式	ポーズダウン～ラインナップ (6名)
19:52	東日本 男子ボディビル 75kg以下級 表彰式	ポーズダウン～ラインナップ (6名)
19:55	東日本 男子ボディビル 75kg超級 表彰式	ポーズダウン～ラインナップ (6名)
19:58	東日本 男子ボディビル オーバーオール審査 (6名)	クォーターターン～規定7ポーズ～1位表彰
20:01	東日本 男子ボディビル オーバーオール 表彰式	優勝者のみ発表 ～ 表彰 ～ 写真撮影
20:04	◆閉会宣言 (大会副実行委員長)	

◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。

◆進行上前後することがありますので、選手は進行状況を確認しながら準備をお願いします。

日本社会人ボディビル・フィットネス連盟競技運営委員会