

<フィットモデルとは>

- * IFBBの新分野のカテゴリーである。バランスの取れた健康的で、優雅な女性らしさを表現する競技である。(過度な筋肉や痩せすぎは評価されない)
- * 現在、フィットモデル世界選手権も開催されており、アジア大会でも実施されている。
- * 国内においては、女性の幅広いフィットネス人口の受け皿としてもニーズがある。

<評価基準>

- * 全体の調和がとれていること。
- * 全体のプロポーション・姿勢が良い。
- * 魅力的な雰囲気(表情など)。肌のハリ・つやを考慮し、各部位は引き締まっている。
- * ヘアスタイル・化粧・コスチュームのセンス
- * 優雅なウォーキング(足の運び・歩くペース・仕草)
- * 過度な筋肉・痩せすぎはマイナス評価。
- * セルライトや皮膚のたるみ・姿勢の悪さはマイナス評価。

以上を、総合して判断する。

<コスチューム>

- * ワンピーススィムスーツ
- * ロングタイトドレス(左側にスリット・背中が開いているもの)
- * サンダル(JBBF公認)

<審査方法>

- * プレジャッジ：クォーターターン(ワンピース)15名以上の場合
- * 予選ラウンド：クォーターターン(ワンピース)
- * ファイナルラウンド1：1ウォーク(ワンピース)6名
- * ファイナルラウンド2：1ウォーク・3ステップフォワード(ロングドレス)6名

(* ポージングは、ビキニフィットネス同様)



<フロントポーズ>



<サイドポーズ>



- * 8/15(土)日本社会人選手権にてオープンカテゴリーとして開催。6/28講習会実施。
- * 上記以外にも、ポージング練習会予定。
- * クラスは、39歳以下・40歳～49歳・50歳以上の3クラス予定。
- * 尚、コスチュームについて購入方法・相談会を後日告知いたします。
コスチューム規定についての詳細は後日発表します。