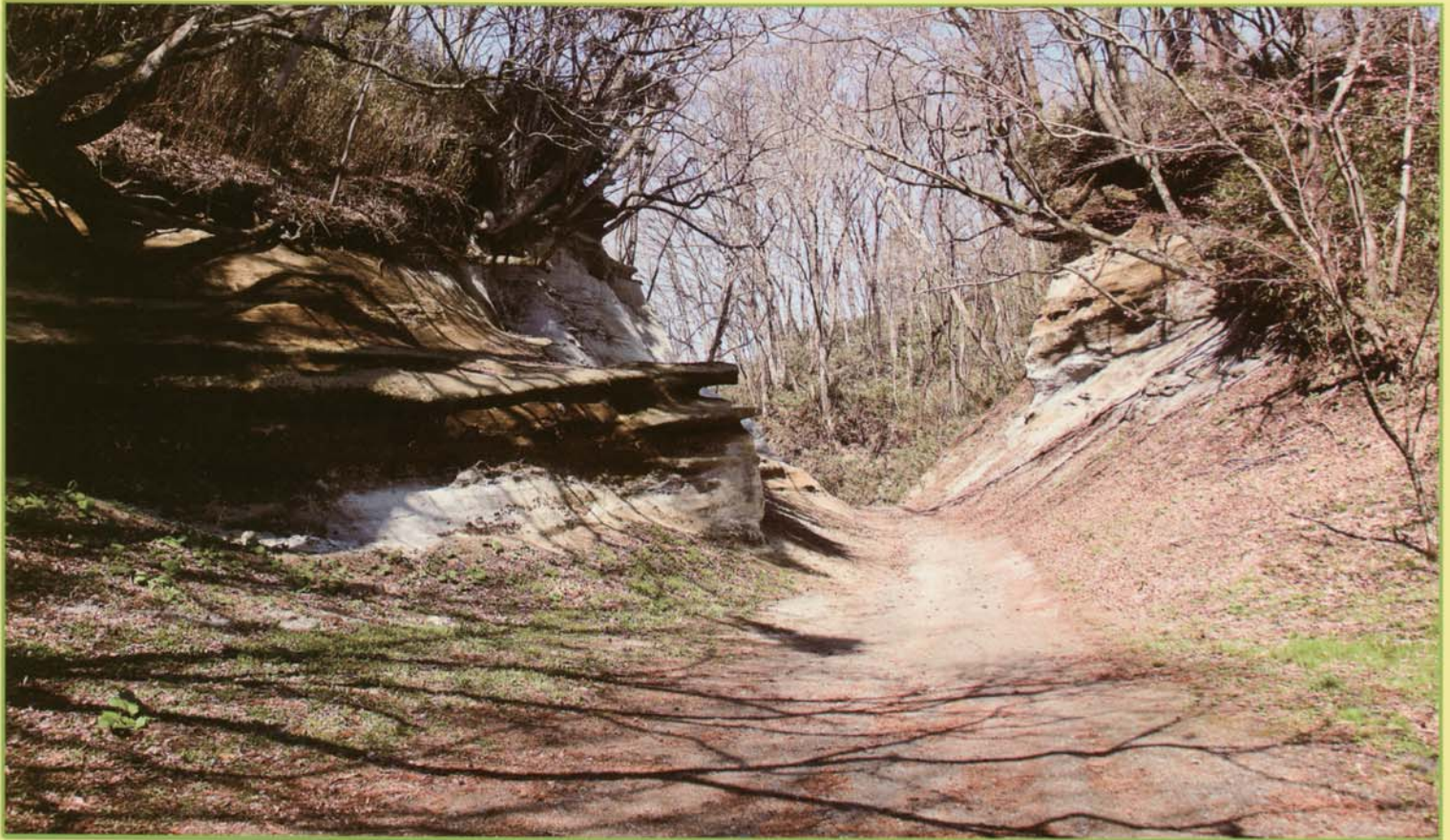


谷藤EYE通信

URL <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tanieye/>



浪打峠の交叉層 (クロスラミナ)

末の松山層ともいわれ、海水中で砂や軽石、火山性の岩が堆積したもので、その中にホタテなどの貝殻片が混じって縞模様をなしている。

往時、一戸から福岡(二戸)に抜ける奥州街道となっていたところで、明治天皇が野立て行ったとする苔むした石碑もみられる。

院長 谷藤泰寛

角膜の厚みと眼圧の関係

あなたの角膜の厚みは？

院長 谷藤 泰寛

相変わらず緑内障で殆んど失明されてから来院される患者さんが多いように思われます。実際に日本での失明原因の第1位は緑内障であり、40歳以上の5%程度の方が緑内障であるとの日本での多治見スタディ以来の蔽とした現実があります。しかも緑内障の80%以上が眼圧21mmHg以下の正常とされる眼圧の範囲内にあるとの特徴があります。しかし眼圧が緑内障の発症や進行の第1の原因であることには違いありません。この眼圧は空気圧平式眼圧計やゴールドマン圧平眼圧計により、いずれも目の表面の0.5mmほどの厚さの角膜を圧迫することにより計られます。皆さんは自分の眼圧がどの範囲内にあるかご存知でしょうか。

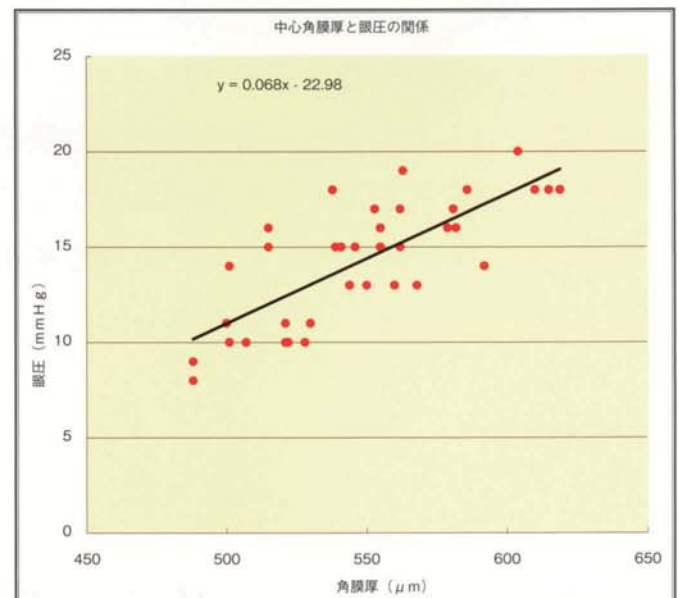
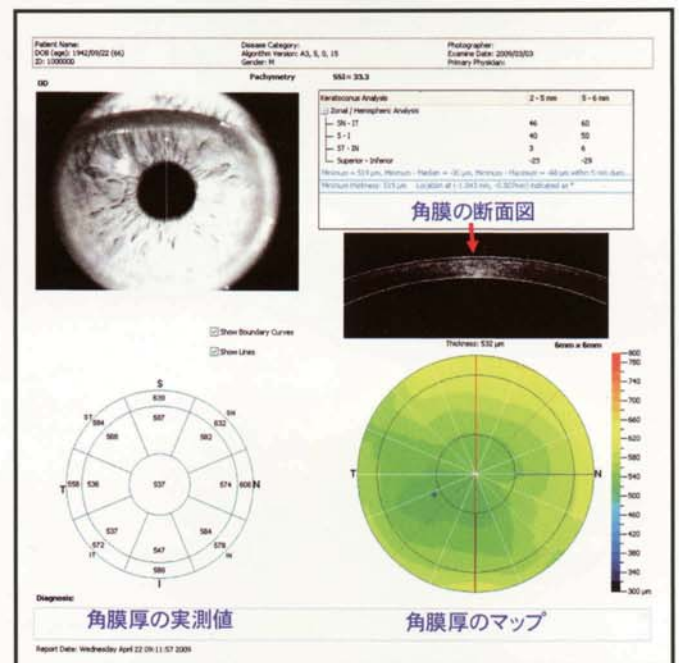
日中と夜間では眼圧が変動しているとか、最近発売されている抗プロスタグランディン系の緑内障点眼液は一日1回の使用で24時間以上の持続効果で眼圧のコントロールができるとか既にご存知かと思えます。

最近、この眼圧の測定値に影響を与える個人的な要素として、各人の角膜の厚みが注目されています。角膜は眼の正面のいわゆる黒目ですが、厚みは平均0.545mm、単位をマイクロメータ「 μm 」に置き換えますと545 μm ですが、この角膜が厚い場合、眼圧値は高く測定され、対照的に薄い場合には眼圧値は低く測定される傾向があります。実際には角膜厚が15 μm 平均値からずれる毎に1mmHg変化すると言われています。

ここで、当院の職員18人の平均角膜厚は548.4 \pm 35.5 μm 、眼圧の平均は14.28 \pm 3.16mmHgでした。付表のように眼圧値と角膜厚は正の相関を示しているようです。角膜厚が10 μm 変動すると0.68mmHg変化するという結果となりました。従って現在の眼圧測定方法による場合には、平均角膜厚、545 μm からどの程度角膜厚がずれているかで、眼圧を

判断する必要があるということになります。例えば、眼圧が21mmHgと高めであっても、角膜厚が615 μm であった場合、平均角膜厚に換算すると16mmHgという結果となります。15 μm 毎に1mmHgと計算すると、約15mmHgと何れも正常眼圧ということになりますし、もちろん眼底が正常の場合には問題となりません。反対に角膜厚が薄くて眼圧が高い場合には問題となり得ます。

従って、眼圧が高めの方や、低めの方も緑内障やその疑いのある場合には角膜厚も参考に眼圧の評価をして、各人毎に、より精度の高い眼圧コントロールを目指したいものと思っております。



3月21日より当院副院長に寺井典子就任

副院長 寺井 典子



今年度から谷藤眼科副院長を拝命いたしました寺井典子（てらい のりこ）と申します。簡単に自己紹介したいと思います。

昭和47年に盛岡に生まれました。盛岡第一高校から岩手医大に入学し、平成10年に卒業いたしました。県立中央病院にて2年間の研修の後、京都府立医科大学眼科に入局いたしました。平成14年から米国ジョンスホプキンス大学、平成15年からシンシナティ大学にて角膜の研究に従事いたしました。平成17年に帰国の後も京都にて臨床に携わっておりましたが、この度故郷盛岡に戻って参りました。久方ぶりに岩手山を望む景色を眼前にし感慨も一入です。

思い起こせば私が小学校3年生の時に谷藤眼科が開業いたしました。私の眼科医としての使命はこの頃から長期に渡り皆々様方の薫陶を得つつ今日ここまで培ってきたもので、皆々様方には大変感謝いたしております。これからは少しでも皆様に還元できる様、誠心誠意努める所存でございます。今後とも宜しく願いいたします。

4月2日より毎週木曜日と金曜日に診察

昭和大学 小菅 正太郎



はじめまして。小菅 正太郎（こすげ しょうたろう）です。昭和49年生まれ、東京都出身です。

今年3月まで長野県軽井沢町近くの御代田中央記念病院で眼科医長として勤務していました。4月より東京都品川区にある昭和大学病院に異動となり、大学では白内障手術や網膜硝子体手術も行っており忙しい毎日です。

谷藤眼科には毎週木曜日と金曜日に診察をさせていただきます。盛岡は自然豊かで、空気が澄んでおり、いろんな食べ物もおいしく毎週こちらに来るのが楽しみです。当院には大学よりも最新の器械が取り揃えられていますので、より高度な医療を御提供できると思います。とてもアグレッシブな院長に負けないように、少しでも皆様のお役に立てるように頑張ります。何かわからないことがありましたら、いつでもお声をかけてください。

宜しく願いいたします。

新人看護師さん紹介



まつだてあさみ
松舘亜沙美

今までは小児科などの内科系ばかりで、眼科での勤務は初めてになります。勉強の毎日ですが、早く慣れるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願ひします。

にしょうじしずか
仁昌寺静花

働き始めたばかりで解らないことも多いですが、勉強しながら頑張っていきたいと思ひます。これからよろしくお願ひします。



お知らせ

6月11日(木) 谷藤眼科医院開院記念日 (28年)

6月13日(土)~14日(日) 第25回日本眼科看護研究会 (福岡市) ; 早坂看護師長・森検査技師出席予定

6月26日(金)~28日(日)

第48回日本白内障学会

第24回日本眼内レンズ屈折手術学会 (東京都) } 院長出席予定

報 告

3月21日(土) 副院長 寺井典子医師就任

4月1日(水) 高看護学生 准看護師仁昌寺静花入社

4月2日(木) より 昭和大学 小菅正太郎医師毎週木曜日と金曜日診療

4月16日(木)~19日(日) 第113回日本眼科学会総会 (東京都) ; 谷藤院長・寺井副院長出席

4月25日(土) 第322回岩手眼科集談会 ; 院長出席

No.31 : 平成21年(2009年) 4月・5月・6月号



医療法人泰明会 **谷藤眼科医院**

〒020-0127 岩手県盛岡市前九年2丁目2-38

TEL:019(646)2227 FAX:019(645)3811