

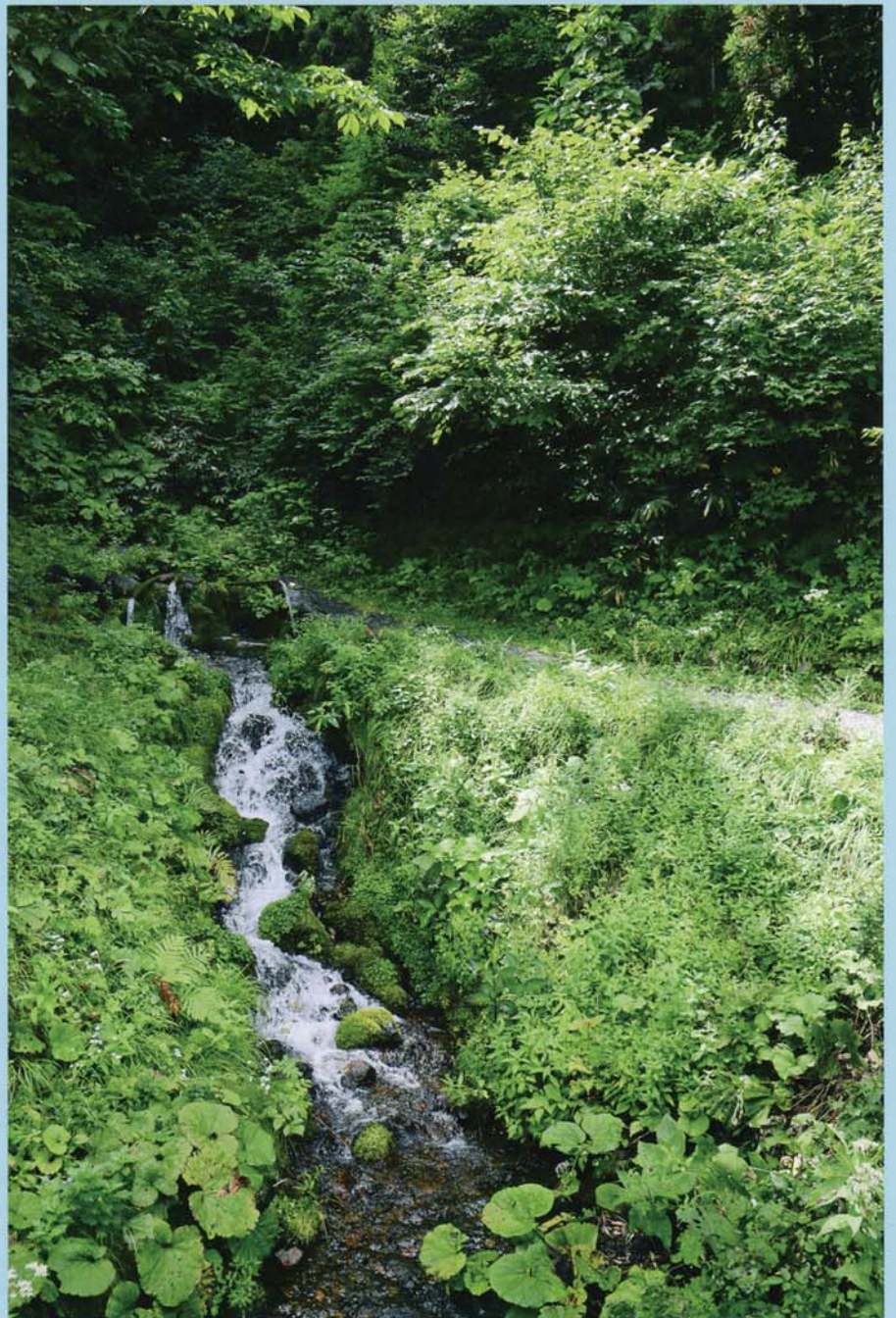
2015年 No,49

谷藤EYE通信

名水 がんしょうぼう 岩誦坊の水

天台寺で有名な浄法寺の霊峰稲庭岳の原生林の山腹から湧き出す岩誦坊の清水。昔、あるお坊さんが金鉞を掘り当てようとしてこの場所を掘っていたら、大量の湧水が自噴しそれ以上掘り進むことが出来なくなり、結果として年中7~8℃の岩誦坊の水という名水を遺すことになったという。真夏でも手が切れるような名水で入れた御茶やコーヒーは格別の味で、時折、患者さんが汲んできてくださることもあって、重宝している。

院長撮影



医療法人泰明会 谷藤眼科医院

URL <http://www5d.biglobe.ne.jp/~tanieye/>

糖尿病について

院長 谷藤 泰寛

糖尿病性眼合併症による失明は、最近の新しい糖尿病治療薬の臨床応用、また一方重症網膜症に対しても、早期発見や抗 VEGF 薬、最新の硝子体手術装置による極小切開 25 ゲージ (0.5mm 径) 硝子体手術によって患者さんの負担が大幅に減少し、失明の原因の第一の座を緑内障に譲るようになりました。しかし実際のところ、相変わらず未治療のまま失明寸前という状態で来院される患者さんが後を絶ちません。比較的若い年齢、壮年期の方に多いのですが、まさに一家の大黒柱であり、仕事の上でも重責を担っている時期に重大な網膜症を抱えて、例えば運転免許を更新できなくて受診されることも多いのです。このような糖尿病網膜症や緑内障は殆ど失明寸前まで視力低下や痛みなどの自覚症状に乏しく、当然ながら見過ごされやすい特徴があります。健診等で糖尿病あるいはその疑いと、されてから、無治療で 10 年以上も経ってから精密検査で重症網膜症ということは稀ではありません。

病態や重症度も千差万別で、病状に対する患者さんの受け止め方や理解、取り巻く家庭環境や心理的負担等によっても治療の効果や持続性に大いに影響があることが指摘されています。医療者側もこうした患者さんの状況をよく理解し、病状と付き合い、より良いコントロールを目指すグループの仲間として一緒に前進しようではありませんか。

人生はニャンとかなる!!



医師
中島 理子

昨今にわかに空前の猫ブームです。タイトルの本は私の愛読書になっています。我が家にはもうすぐ7歳になるキジトラのゆず(♀)が居ます。生後3か月頃に娘の猫好きの友達から頂きました。家族の一員となってから、今と同じくらい皆でかわいがっていたつもりでしたが、最近になってやつと家族に慣れてきたかなという感じです。7年も経ってからです! 近頃やつと人がいるリビングに長い時間くつろいでいるようになり、時に熟睡しています。いつもではないのですが帰宅時お出迎えします。数種の鳴き声を使い分け挨拶や話に相槌を打っています。

一昨年からごろごろして家で過ごす時間が長くなった私は、ゆずと隠れん坊や追いかけて遊ぶ楽しさを覚えました。まったく飼い主バカそのものですが、猫パンチを受けながら、ソファの背のかけや廊下の角、カーテンの後ろとか…いい大人が息を潜めて隠れています。心の中でこれもハビリだからと言い訳して。でも楽しい。猫ハビリの賜物でしょうか少しずつ仕事をやる気力と体力がついてきました。

昨年夏に思い切って勇気を出して谷藤院長に無理なお願いをしました。院長の温かい言葉に励まされ谷藤眼科医院で診療を始めることができました。2週に1回から出発し、今は週1回に増やせるようになりました。院長・副院長・事務長をはじめスタッフの皆様にご配慮いただき現在に至ります。出勤し診療が楽しいという思いをしばらくぶりに感じる事ができました。新たな日常生活の張りになっています。



いまだに毎日が「三步進んで二歩下がる」の連続です。時には下がりすぎてマイナスになります。自分にがっかりもします。しかし、変化した自身の心身を受け入れながら今日できる事をできて良かったと思えるようになりました。明日も頑張ろうと思う幸せを感じています。紙面をお借りして皆様にお礼を申し上げます。人生をニャンとかにしていただいています。これからもよろしく願いいたします。

看護師として

看護師 谷藤 耕一

正看護師を目指して、盛岡市医師会附属盛岡高等看護学院に通学しながら准看護師として谷藤眼科医院に勤務して、今年4月で4年目となりました。

谷藤眼科医院に勤め始めた頃は、自分が学業と仕事を両立していけるのか。これまでに経験してきた事とは違う「看護」という仕事をしっかりとこなしていけるのか。等、不安ばかりの日々でした。また、眼科の看護師として覚えなければならない事も多く、患者さんの方が詳しいという時もありました。採血や処置がうまくできず何度も繰り返して患者さんに苦痛を与えてしまい、へこむこともありました。

そんな自分が今年3月、高等看護学院を卒業し国家試験にも無事合格する事が出来ました。夜勤の際には入院患者さんから「頑張って」と応援してくれたり、「大丈夫、ちゃんと出来てるから自信を持って!」と励ましてもらった事もあり、院長先生はじめスタッフの皆さんの協力があってこそだと思います。

今後も谷藤眼科医院でお世話になります。まだまだ不足している事が多く、焦ってしまって迷惑をお掛けする事もあると思いますが、一日も早く一人前になれるよう頑張っていきますのでよろしくお願いします。



谷藤眼科医院指定店

OP メガネ
コンタクト **オプティク**

☎ : 0120-477182

営業時間 平日 : AM9:00~PM6:00
土曜 : AM9:00~PM5:00
定休日 : 日曜・祝日



No.49 : 平成27年 (2015年)



医療法人泰明会 谷藤眼科医院

〒020-0127 岩手県盛岡市前九年2丁目2-38
TEL:019(646)2227 FAX:019(645)3811