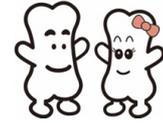


令和2年1月 若田だより



新年あけましておめでとうございます。

若田プロモーションは、若田接骨院が母体となり、地域の皆さまへ社会貢献をするための企業です。そのため社員は柔道整復師が多く、接骨院は当然のこと、デイサービスにも多くの柔道整復師が勤務しております。唯一柔道整復師が不在の施設は放課後等デイサービスですが、わかたびじょんにおいても、ビジョントレーニングの教育のお手伝いを柔道整復師が関わらせて頂いております。我々柔道整復師が中心となり、介護スタッフ、保育士、児童指導員等が協力し同じ方向を向いて頑張りたいと思います。

我々が得意とするのは、怪我の治療、痛みの治療、ご高齢の方から子供まで幅広い年齢のトレーニング指導、ビジョントレーニングなどです。2020年からの新たな試みとしては、アニマルフローというエクササイズです。このトレーニングは、コーディネーショントレーニングと呼ばれ、柔軟性や巧緻性（こうちせい）、バランス感覚などを鍛える目的で行われます。筋トレでは行わないような動作が多く、筋肉を大きくするというよりも体をうまく使えるようにすることが目的です。腰痛や肩の痛みの改善にはもってこいのエクササイズになります。ピラテスやヨガと違いは、動物の動きの真似をしながらエクササイズを行うため、楽しみながら行うことが出来、ダイエットにも効果があります。エクササイズの動画をHPにも案内させていただきますので、お時間がある時に御覧ください。

若田接骨院は、2020年は8月16日をもって若田25周年になります。何か記念行事が出来ればと楽しみにしております。25年の歴史を元に、患者様、利用者様には、治療の内容やサービス提供に関するクオリティーを更に高めて行きたいと思っております。そのために、患者様、利用者さまからの目線で、「我々が現在のサービスを重ねて行った未来、どういう結果をもたらすことが出来るのか？」ということスタッフ全員がそれぞれのビジョン（思い）を出し合い、そして、それぞれのビジョンを共有して行った結果「地域社会がこう変わって行く」と言うことを共有し、25年目にして、さらなる飛躍をするために一致団結して頑張りたいと思っております。

どうぞ本年もよろしく願いいたします

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

ご利用空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	1	8	3	6	6	0

わかたリハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	0	0	2	0	0	0
午後	0	0	1	0	0	1

若田アスリートジム(運動型1時間)pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	3	0	0	0	1

放課後等デイサービス わかたびじょん(定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	0	0	0	0	0	0

姉妹デイ緑区若田3丁目にて2019年3月新規オープン予定!
2020・1・1 現在