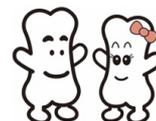


令和2年7月 若田だより



6月から殆どの学校が始まり、徐々にスポーツも行われるように成りました。

特に中学や高校の3年生は引退の時期に成りますが、今年はコロナの影響で3ヶ月ほど自粛していたこともあり、スポーツによるケガも6月末より増えています。若田接骨院ではそのような学生さんを支援する為に、ケガをした組織（骨・靭帯・筋）を早期に修復する特殊な機器を無料にさせて頂くことで支援させて頂くことを決めました！従来より若田接骨院では怪我から早期復帰するために『オステオトロンV』と言う治療機器を導入しておりましたが、これまで毎回300円のご負担を頂いておりました。コロナ禍の中、怪我から早期復帰を目指す学生を対象に無料とさせて頂くことで、我々の手の届く範囲のお子様たちの少しでもお役に立てればと思います。

大人の方もコロナによる自粛により運動不足が続き腰痛や肩こりなどが増えております。運動不足で腰痛や肩こりに成る？と聞くと「ピン！」とこない方も多いかと思いますが、人間は体を動かしていない状態が続くと、腰痛や肩こりなど筋肉が硬くなって痛みになりやすくなります。

このような場合は改善するには運動が一番の特効薬になります！

現在、若田アスリートジムでは各種トレーニングを再開しております。グループレッスンは水曜日の午後1時15分～2時15分（熊谷担当）と午後8時半～午後9時半（近藤担当）の2部行っておりますが、こちらは1回体験無料とさせて頂きます。パーソナルトレーニングは、従来は体験料で1回8000円（税別）頂いておりましたが、7月中は1回5000円（税別）とさせていただきます。以後4回分で月20000円とさせていただきます。

ご興味の有る方は、若田接骨院にお問い合わせください。 ☎052-624-2263

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

ご利用空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	1	2	1	6	4	0

わかたリハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	0	0	1	0	1
午後	0	2	3	3	0	1

若田アスリートジム(運動型1時間)pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	0	0	1	2	2

2020年7月1日現在