

令和4年5月 若田だより

5月に入り、少しずつ気候も暖かくなって参りました。コロナ禍ではありますが、少しずつ外出の機会も増え、外で身体を動かしたく成る時期でもあります。ただ5月病と言われる言葉もあるくらいですので、何もやる気が起こら無い方も少なからず居られるのでは無いでしょうか？

その様な時は、何か目的を明確にして運動を始めると良いと思います。

若田プロモーションでは、先月ご紹介したビジョントレーニングだけではなく、各施設で様々な年齢の方に運動やトレーニングを指導する事が可能となっております。「部活で活躍したい」「もっとサッカーが上手になりたい」などを目的としている学生向けトレーニングスクールや、「成長に合わせて体力や運動神経を伸ばしてほしい」「体育でお見本になりたい」などを目的としているお子様向け若田体操教室もあります。

他には、「体力を向上したい」「年々体重が増えてきて困っている」などを目的としているパーソナルトレーニングや、「子供の集中力や注意力が長続きしてほしい」「バランス力や身体の使い方を良くしたい」などを目的としているビジョントレーニング教室と放課後デイサービスが有ります。

各教育施設には若田の強みである医療資格を持つスタッフが多数在籍しており、様々な目的に合わせてご利用者をサポートしております。

先月お伝えしておりました「放課後デイサービスわかたびじょん」の隣の施設の名前は『眼と身体の療育所 WAKATA GROWTH』に決まりました。GROWTHには「成長」という意味があります。これまで若田プロモーションで培った、身体のリハビリとビジョントレーニング（目のトレーニング）を行います。なぜ眼と身体なのか？眼と身体の協調性は姿勢や身体動作などに大きく影響しているからです。詳細は若田プロモーション公式 LINE など SNS にて随時発表させていただきますので、ご登録よろしくお願い致します。

施設空き状況

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	0	1	0	2	4	1

わかたりハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	0	1	4	0	1	1
午後	0	1	4	1	0	2

若田アスリートジム(運動型1時間)pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	1	0	0	0	1

放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきっず(共に定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
わかたびじょん	0	0	0	2	0	1
わかたきっず	3	5	0	0	1	2

2022・5・1 現在

▼若田プロモーション公式 LINE



▼若田プロモーション公式 Instagram



※進級に伴い放課後デイサービスに空きが出来ました。見学や体験等随時受付てます。気軽にご相談くださいませ。