

# 令和5年2月 若田だより

1月の後半に全国的に寒波が到来し、昨年冬と比べ厳しい寒さが続いていますね。幸いなことにこの地区周辺は大きな積雪が見られず、若田プロモーションの運営ができております。しかし、朝方や夜は路面の凍結等が想定されますので、来院やデイサービスの来所時はお気をつけてお越しくださいませ。

余談ではありますが、2月といえば節分で、恵方巻の「恵方」とは、その年の福を司る神様、歳徳神のいる方角の事をいいます。皆さんご存知の恵方巻を食べる時のルールについて調べてみました。①切り分けずに1本丸ごと食べきる(恵方巻を切り分けてしまうと神様との縁まで切れてしまうから)、②無言で食べきる(食べている時に話してしまうと福が逃げてしまうから)というルールがあります。今年の恵方は、**南南東**です。神様と良縁を結んで、寒さの厳しい2月を元気に乗り切りましょう！！

昨年末より代表や若手スタッフを中心に、YouTube で動画投稿に力を入れ始めました！“若田接骨院 若田プロモーション”で検索するとチャンネルが表示されます。治療に来て頂いている患者様へ向けて、自宅でできるセルフケアや今後の予防方法、スポーツ障害についての動画などを紹介しております。痛みは治療にて軽減させつつ、動画を参考にセルフケアをしてもらい、より早く普段の生活や競技復帰ができるように一緒に目指しましょう！ホームページからでも閲覧可能で、毎週月曜日には公式 LINE にてどのような動画を投稿したかや、理学療法士による無料セミナーなどのアナウンスをしております。また、「こんな動画が観たい」というリクエストがございましたら、LINEにてご連絡下さいませ。

若田プロモーションでは、全施設にて見学や体験等、受け付けております。気軽にご相談ください。

## ☆施設空き状況

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	0	0	0	2	0	0

▼若田プロモーション公式 LINE



わかたリハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	0	1	0	0	0
午後	0	0	0	0	0	0

若田アスリートジム(運動型;1時間) pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	0	1	0	4	1

▼若田プロモーション公式 Instagram



**木曜日も募集始めました！**

放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきっず(共に定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
わかたびじょん	0	0	0	0	0	0
わかたきっず	0	0	0	0	0	0

2023. 2. 1 現在