

令和5年8月 若田だより

梅雨が明け本格的な夏を迎え気温が高くなってきました。熱中症には充分気をつけて、こまめな水分補給を心がけていきましょう。子供は暑さを気にせず元気いっぱい遊びまわります。また、子供だけに限らず高齢の方や、涼しい室内にすることが多い方はついつい水分摂取を忘れてることがあります。水分補給の時間を作ったり、周囲の方が声をかけたりしていきましょう。

今月8月27日は国際アニマルフローDAY があります。世界各国の方々が同じ日に同じ内容のアニマルフローを行います。名古屋の開催場所は、若田プロモーション主催で行い、場所は代表が学科長を務めている東海医療科学専門学校、時間は9時～12時、参加費は無料となっております。アニマルフローをやったことはないけれど興味がある方、挑戦してみたい方どんな方でも参加することができます。未経験の方のための練習時間も設けられているため、安心して参加していただけます。室内で行うため、日焼けや熱中症の心配もありません。ぜひこの機会にアニマルフローに触れてみませんか？ひとりで不安という方は、ぜひ周りの方も巻き込んで一緒に楽しみましょう。また、いきなりは不安という方は、パーソナルレッスンやお友達と一緒にグループでのレッスンも行いますので、お問い合わせください。そのほか各曜日のレッスン時間はHP や公式 LINE にてご覧くださいませ。

若田プロモーションでは、全施設にて見学や体験等、受け付けております。気軽にご相談ください。

8月中、若田接骨院は通常通り営業しております！ 学生さんが夏休みの間は、午前中に患者様が集中し混雑が予想されます。午後の時間帯に来ていただくなど、時間と相談しながらご来院ください。

☆施設空き状況

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	0	0	0	0	1	0

▼若田プロモーション公式 LINE



わかたりハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	1	1	1	1	4
午後	0	1	2	0	0	0

若田アスリートジム(運動型;1時間) pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	2	1	3	1	1

▼若田プロモーション公式 Instagram



放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきっず(共に定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
わかたびじょん	0	0	2	0	0	0
わかたきっず	0	0	0	1	0	0

2023. 8. 1 現在