

令和5年 12月 若田だより

今年も早いことあと1ヶ月となりました。寒暖差が厳しく、インフルエンザも流行しております。気温や感染症に負けないよう体調を整え、元気に年末を迎えたいですね。

若田プロモーションより今回、初めての企画ですが、ランニングクリニックが、1月14日(日曜日)に開催します！開催地は大高緑地公園で行う予定となっております。参加者は、どなたでも大歓迎です！初心者からベテランランナーまで、皆さまに快適なランニング体験を提供いたします。ランニングコースは、美しい自然環境が広がる大高緑地公園内の道路を使用します。スタート地点からゴール地点までの距離は、2,5km,5km,10kmの3部構成とします。参加費は2,000円(税込)で、エントリー期間は12月1日(金曜日)から12月31日(日曜日)までです。お早めにお申し込みください。また、参加者には特別な記念品としてTシャツを贈呈します。さらに、各部優勝者には商品を授与させていただきます。クリニック当日は、朝8時半に受付を開始し、朝9時にスタートします。ランニング後には参加者のレベルに合わせてランニングに役立つトレーニングの紹介を行います。安全面に配慮し、参加者全員にランニングコースのルールや注意事項を事前にお知らせしますので、必ずご確認ください。ぜひ、皆さまのご参加をお待ちしております！心地よいランニングと楽しい交流のひとときを共有しましょう。詳細やお申し込み方法につきましては、若田プロモーションHP内の大会公式ウェブサイト(トップページの「若田カップ」ボタンより)をご覧ください。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。みなさまと一緒に走れることを楽しみにしております！

若田プロモーションでは、全施設にて見学や体験等、受け付けております。気軽にご相談ください。

☆施設空き状況

わかたデイサービス(1日型;7時間以上 定員18名)

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 空き状況 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |

▼若田プロモーション公式 LINE

わかたリハビリデイサービス(半日型;3時間以上 定員16名)

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 午前 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 午後 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



若田アスリートジム(運動型;1時間) pm1-2

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 空き状況 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2 |

▼若田プロモーション公式 Instagram

放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきつず(共に定員10名)

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| わかたびじょん | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| わかたきつず | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |

