

# 令和6年12月 若田だより

12月に入り、寒さが本格的になってきました。気温も下がり乾燥してくるこの時期、より一層の健康管理が大切ですが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月は感覚統合について紹介させていただきます。感覚統合とは、人間の多くの感覚情報（視る、聴く、触る、バランス感覚など）を統合し、一つの全体的な感覚を形成する能力になります。私たちが日常的に経験していること全てが感覚統合の結果です。例えば、私たちが何か物を見ているとき、脳は視覚情報を受け取り、色や形状、位置などのさまざまな情報を統合して物体の理解をします。同様に、音を聞いたり、物に触れたりすると、聴覚情報や触覚情報も統合され、私たちの新たな感覚体験が形成されます。

感覚統合は、私たちが日常生活を送る上で重要な役割を果たしています。感覚統合により、私たちは周囲の世界を理解し、環境に適応することができます。ただし、感覚統合には個人差もあり、神経発達障害や自閉症スペクトラム障害などの一部の状態では、感覚統合の困難が生じることもあります。また、スポーツを上達する上でも感覚統合はとでも重要になります。

更に、高齢者のリハビリにおいても感覚統合は重要です。感覚統合を促進することで、高齢者の認知機能を向上させることができます。特に、注意力や記憶力の改善が期待されます。感覚入力が正確に処理されることで、バランスや調整力が向上し、転倒リスクの低減にもつながります。

感覚統合は、あらゆるリハビリテーションにおいて重要な要素であり、それによって得られる運動機能や認知機能の向上は、日常生活の質を大きく向上させることができます。適切なプログラムの実施が、より良い結果をもたらしますので、若田プロモーションの各種プログラムに興味のある方は、お悩みなど御座いましたら公式LINEでお問い合わせください。

わかたデイサービス(1日型:7時間以上 定員18名)

ご利用空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き状況	1	0	1	1	1	2

わかたリハビリデイサービス(半日型:3時間以上 定員16名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	0	1	0	0	0	0
午後	2	2	1	1	0	2

若田アスリートジム(運動型1時間)pm1-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	3	1	3	2	3

放課後等デイサービス わかたびじょん わかたきっず(共に定員10名)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
わかたびじょん	2	2	2	1	1	*
わかたきっず	0	0	0	0	0	0

2024・12・1 現在



## キッズプログラム

未来のアスリートを育てよう!楽しく体を動かすことができる多彩なスポーツ体験

子供のための神経系運動発達トレーニング

キッズプログラムは、子供の成長に適した運動プログラムを通じて、身体的な発達を促進することを目的としたものです。このプログラムは、子供が基本的な運動スキル、バランス、協調性、柔軟性などを習得するためのサポートをします。また、プログラムの内容は、子供の年齢や発達段階に応じて調整します。

対象 3歳~12歳

場所 WAKATA PHYSIO STUDIO

ご相談・ご質問は

いつでもご連絡ください



WPS HP