

2025日本社会人選手権大会（8月31日（日）きゅりあん小ホール）

時間	ステージ	所要	その他
（第1部）日本女子チャレンジカップフィジーク選手権大会/日本社会人メンズフィジーク選手権大会 日本社会人クラシックフィジーク選手権大会/日本社会人フィットモデルOPEN大会			
8:00 8:45 9:00 9:45 10:00	スタッフ集合 審査員集合 選手集合（チャレンジカップ、社会人メンズフィジーク、フィットモデル、クラシックフィジーク） 選手受付 9:00～9:30 審査員によるオイル、コスチューム及び身長体重チェック 9:10～9:40 ジャッジズ・ミーティング（審査員席） 開会宣言（大会実行委員長） → 会長挨拶 → 選手宣誓 → フラッグアップ返還 → 優勝旗返還 → 功労賞 → 審査委員紹介	15	場所：5F 開場：9:45
◆ピックアップ審査			ドン上げ
10:15	メンズフィジーク一般 ピックアップ（11名⇒6名）	ラインナップ～クォーターターン	12
10:27	チャレンジカップ ピックアップ（14名⇒10名）	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ	12
◆予選・決勝審査			
10:39	クラシックフィジーク 予選審査 順位付け（5名）	ハキュームポーズ～クォーターターン～規程7ポーズ	6
10:45	フィットモデル50歳以上 決勝①スィムスーツ 順位付け（12名）	ラインナップ～クォーターターン	14
10:59	フィットモデル一般 決勝①スィムスーツ 順位付け（11名）	//	14
11:13	クラシックフィジーク 決勝 順位付け1①（5名）	クォーターターン～規定7ポーズ	8
11:21	クラシックフィジーク 決勝 順位付け②（5名）	1分のフリーポーズ～ラインナップ	8
11:29	チャレンジカップ 予選・比較 順位付け（10名）	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ	10
11:39	メンズフィジーク50歳以上 決勝 順位付け（5名）	1ワーク～ラインナップ～クォーターターン	7
11:46	メンズフィジーク40歳以上 決勝 順位付け（3名）	//	5
11:51	メンズフィジーク一般 決勝 順位付け（6名）	//	8
11:59	チャレンジカップ 決勝 順位付け（8名）	1分のフリーポーズ～ラインナップ	12
12:11	フィットモデル50歳以上 決勝②ドレス 順位付け（12名⇒6名）	Vワーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォ	10
12:21	フィットモデル一般 決勝②ドレス 順位付け（11名⇒6名）	//	10
12:31	（休憩10分）		10
◆順位発表 ～ 表彰			
12:41	クラシックフィジーク 順位発表（1位～5位）	ポーズダウン～順位発表～写真撮影	3
12:44	チャレンジカップ 順位発表（1位～8位）	ポーズダウン～順位発表～写真撮影	3
12:47	メンズフィジーク50歳以上 順位発表（1位～5位）	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影	3
12:50	メンズフィジーク40歳以上 順位発表（1位～3位）	//	3
12:53	メンズフィジーク一般 順位発表（1位～6位）	//	3
12:56	フィットモデル50歳以上 順位発表（1位～6位）	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影	4
13:00	フィットモデル一般 順位発表（1位～6位）	//	4
13:04	各カテゴリー優勝者の写真撮影		5
13:09	第1部終了		
休憩			

(第2部) 日本社会人ボテビル選手権大会/ミス21健康美大会 (OPEN) /日本社会人車いすボテビルOPEN大会			ドン下げ
13:00	選手集合 (社会人男子、社会人女子、健康美、車いす) 選手受付13:00~13:30 審査員によるオイル及びコスチュームチェック 13:10~13:40		場所: 5F
14:00	ジャッジズ・ミーティング (審査員席)		30
◆予選審査			ドン上げ
14:30	健康美50歳以上の部 比較 順位付け (2名)	ウォーキング、ワンボーズ、クォーターターン	2
14:32	健康美一般の部 比較 順位付け (1名)	〃	2
14:34	車いす男子ボテビル 比較 順位付け (3名)	ラインナップ~クォーターターン~規程7ボーズ	7
14:41	ボテビル男子一般 ピックアップ (14名⇒8名)	ラインナップ~クォーターターン~規程4ボーズ	16
14:57	ボテビル男子新人 比較 順位付け (4名)	ラインナップ~クォーターターン~規程7ボーズ	5
15:02	ボテビル男子マスターズ60歳以上 比較 順位付け (4名)	〃	5
15:07	ボテビル男子マスターズ50歳以上 比較 順位付け (7名⇒6名)	〃	8
15:15	ボテビル男子マスターズ40歳以上 比較 順位付け (3名)	〃	5
15:20	女子フィジーク 比較 順位付け (4名)	ラインナップ~クォーターターン~規程4ボーズ	5
15:25	ボテビル男子一般 比較 順位付け (8名)	ラインナップ~クォーターターン~規程7ボーズ	10
◆決勝審査			
15:35	健康美50歳以上の部 決勝 順位付け (2名)	ウォーキング、フロントボーズ、バックボーズ、フリー1ボーズ	5
15:40	健康美一般の部 決勝 順位付け (1名)	〃	5
15:45	車いす男子ボテビル 決勝 順位付け (3名)	1分のフリーボーズ~ラインナップ	7
15:52	ボテビル男子新人 決勝 順位付け (4名)	1分のフリーボーズ~ラインナップ	6
15:58	ボテビル男子マスターズ60歳以上 決勝 順位付け (4名)	〃	6
16:04	ボテビル男子マスターズ50歳以上 決勝 順位付け (6名)	〃	9
16:13	ボテビル男子マスターズ40歳以上 決勝 順位付け (3名)	〃	5
16:18	女子フィジーク 決勝 順位付け (4名)	〃	6
16:24	ボテビル男子一般 決勝 順位付け (8名)	〃	12
16:36	団体戦パフォーマンス4チーム (長田工務店→陸上自衛隊板妻駐屯地→名古屋市役所→富士通)	ラインナップ~各団体45秒のフリーボーズ	6
16:42	休憩 5分		5
◆順位発表 ~ 表彰			
16:47	健康美50歳以上の部 順位発表 (1~2位)	ラインナップ~クォーターターン~順位発表~写真撮影	3
16:50	健康美一般の部 順位発表 (1位)	〃	3
16:53	車いす男子ボテビル 順位発表 (1位~3位)	ボーズダウン~順位発表~写真撮影	3
16:56	ボテビル男子新人 順位発表 (1位~4位)	ボーズダウン~順位発表~写真撮影	4
17:00	ボテビル男子マスターズ60歳以上 順位発表 (1位~4位)	〃	4
17:04	ボテビル男子マスターズ50歳以上 順位発表 (1位~6位)	〃	4
17:08	ボテビル男子マスターズ40歳以上 順位発表 (1位~3位)	〃	4
17:12	女子フィジーク 順位発表 (1位~4位)	〃	4
17:16	ボテビル男子一般 順位発表 (1位~8位)	〃	6
17:22	社会人団体戦順位発表~写真撮影 順位発表 (1位~4位)	ラインナップ~表彰	7
17:29	各クカテゴリ優勝者の写真撮影		5
17:34	終了		0
17:34	◆閉会宣言 (大会副実行委員長)		0

◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。
◆進行上前後することがありますので、選手は進行状況を確認しながら準備をお願いします。