

2026日本社会人選手権大会 （ 8月16日（日）きゅりあん大ホール）

時間	ステージ	
8:00 8:45 9:00 9:50	スタッフ集合 （きゅりあん大ホール入り口 エレベータ前） 審査員集合（7Fイベントホール前） 選手集合 （7Fイベントホール前） 選手受付 9：00～9：30 審査員によるオイル、コスチューム及び身長体重チェック 9：10～9：40 ジャッジズ・ミーティング（審査員席）	
◆ピックアップ		
10:15	ボディビル男子一般 ピックアップ（19名⇒12名）	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ
◆予選審査		
10:31	クラシックフィジーク 比較 順位付け（4名）	バキュームポーズ～クォーターターン～規程7ポーズ
10:37	健康美 比較 順位付け（3名）	ウォーキング、ワンポーズ、クォーターターン
10:43	女子チャレンジカップ 比較 順位付け（10名⇒6名）	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ
10:55	メンズフィジーク一般 比較 順位付け（14名⇒6名）	ラインナップ～クォーターターン
11:05	フィットモデル50歳以上 ドレス 順位付け（7名⇒6名）	ラインナップ～クォーターターン
11:15	フィットモデル一般 ドレス 順位付け（10名⇒6名）	ラインナップ～クォーターターン
11:27	車いす男子ボディビル 比較 順位付け（2名）	ラインナップ～クォーターターン～規程7ポーズ
11:30	ボディビル男子新人 比較 順位付け（2名）	ラインナップ～クォーターターン～規程7ポーズ
11:33	ボディビル男子 70歳以上 比較 順位付け（3名）	//
11:37	ボディビル男子 60歳以上 比較 順位付け（6名）	//
11:44	ボディビル男子 50歳以上 比較 順位付け（9名⇒6名）	//
11:55	ボディビル男子 40歳以上 比較 順位付け（4名）	//
12:01	女子フィジーク 比較 順位付け（3名）	ラインナップ～クォーターターン～規程4ポーズ
12:04	ボディビル男子一般 比較 順位付け（12名⇒10名）	ラインナップ～クォーターターン～規程7ポーズ
12:19	予選終了	

決勝審査		
12:45	開会宣言・・・大会実行委員長 選手入場 国旗掲揚 来賓祝辞 選手宣誓 優勝旗返還 選手退場 功労賞授与 審査員紹介	クラシックフィークの選手はアップで待機 フィットモデルの選手はスィムスーツで入場
13:05	クラシックフィジーク 決勝 順位付け①（4名）	クォーターターン～規定7ポーズ
13:10	クラシックフィジーク 決勝 順位付け②（4名）	1分のフリーポーズ～ラインナップ
13:16	健康美 決勝 順位付け（3名）	ウォーキング、フロントポーズ、バックポーズ、フリー1ポーズ
13:22	フィットモデル50歳以上 ①スィムスーツ 決勝 順位付け（6名）	Vウォーク～クォーターターン
13:32	フィットモデル一般 ①スィムスーツ 決勝 順位付け（6名）	//
13:42	女子チャレンジカップ 決勝 順位付け（6名）	1分のフリーポーズ～ラインナップ
13:51	メンズフィジーク50歳以上 決勝 順位付け（3名）	Iウォーク～クォーターターン
13:56	メンズフィジーク40歳以上 決勝 順位付け（3名）	//
14:01	メンズフィジーク一般 決勝 順位付け（6名）	//
14:09	フィットモデル50歳以上 ②ドレス 決勝 順位付け（6名）	Vウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード
14:19	フィットモデル一般 ②ドレス 決勝 順位付け（6名）	//
14:29	車いす男子ボディビル 順位付け（2名）	1分のフリーポーズ～ラインナップ
14:33	社会人ボディビル男子新人 決勝 順位付け（2名）	1分のフリーポーズ～ラインナップ
14:36	ボディビル男子 70歳以上 決勝 順位付け（3名）	//
14:41	ボディビル男子 60歳以上 決勝 順位付け（6名）	//
14:50	ボディビル男子 50歳以上 決勝 順位付け（6名）	//
14:59	ボディビル男子 40歳以上 決勝 順位付け（4名）	//
15:04	女子フィジーク 決勝 順位付け（3名）	//
15:10	ボディビル男子一般 決勝 順位付け（10名）	//
15:25	（休憩 5分）	
15:30	団体戦パフォーマンス6チーム	ラインナップ～各団体45秒のフリーポーズ
◆順位発表 ～ 表彰		
15:40	クラシックフィジーク 順位発表（1位～4位）	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:43	健康美 順位発表（1位～3位）	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影
15:46	女子チャレンジカップ 順位発表（1位～6位）	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
15:49	メンズフィジーク50歳以上 順位発表（1位～3位）	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影
15:52	メンズフィジーク40歳以上 順位発表（1位～3位）	//
15:55	メンズフィジーク一般 順位発表（1位～6位）	//
15:58	フィットモデル50歳以上 順位発表（1位～6位）	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～写真撮影
16:02	フィットモデル一般 順位発表（1位～6位）	//
16:06	車いす男子ボディビル 順位発表（1位～2位）	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
16:09	ボディビル男子新人 順位発表（1位～2位）	ポーズダウン～順位発表～写真撮影
16:12	ボディビル男子 70歳以上 順位発表（1位～3位）	//
16:15	ボディビル男子 60歳以上 順位発表（1位～6位）	//
16:18	ボディビル男子 50歳以上 順位発表（1位～6位）	//
16:21	ボディビル男子 40歳以上 順位発表（1位～4位）	//
16:24	女子フィジーク 順位発表（1位～3位）	//
16:27	ボディビル男子一般 順位発表（1位～10位）	//
16:32	団体戦順位発表～写真撮影 順位発表（1位～6位） 団体戦パフォーマンス特別賞発表	ポーズダウン～表彰～写真撮影
16:39	各カテゴリー優勝者の写真撮影	
16:44	終了	
	◆閉会宣言（大会副実行委員長）	

◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。
◆進行上前後することがありますので、選手は進行状況を確認しながら準備をお願いします。