

2026年 第60回日本社会人ボディビル選手権大会

開催要項

日時	令和8年8月16日(日) 開場 9時45分 プレジャッジ10時15分～ ファイナル12時45分～
会場	きゅりあん (品川区立総合区民会館) 大ホール Tel. 03-5479-4100 東京都品川区東大井5-18-1 JR京浜東北線大井町駅より 徒歩 1分
主催	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟
後援	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
出場資格	日本社会人ボディビル・フィットネス連盟の加盟クラブに登録した会員で本年度のJBBF登録選手であること。また、2026年度の基本講習会(アンチドーピング講習会)、またはJBBFオンデマンドで基本講習会を受講している選手 ※ボディビル競技とフィットネス競技のダブルエントリーは不可のため、男子ボディビルとメンズフィジークとのダブルエントリー、および女子フィジークとフィットモデルとのダブルエントリーは不可。
クラス	①男子一般 年齢を問わない(マスターズとのダブルエントリー可) ※前回大会上位6名は、1次ピックアップ審査が免除される。 ※今大会の上位6名は男子日本ボディビル選手権大会の出場資格を獲得する。 ②女子一般(フィジーク) (今大会の上位6名は女子日本フィジーク選手権大会の出場資格を獲得) ③男子マスターズ 40才以上の部(40才～49才) : 昭和61年12月31日以前に生まれたもの 50才以上の部(50才～59才) : 昭和51年12月31日以前に生まれたもの 60才以上の部(60才～69才) : 昭和41年12月31日以前に生まれたもの 70才以上の部(70才以上) : 昭和31年12月31日以前に生まれたもの ④男子新人 男子一般/男子マスターズ入賞および男子新人の優勝経験者を除く。ダブルエントリー不可
集合時間	9時 7Fイベントホール前(時間厳守) ※参加人数により15分程度変動する場合があります。その場合はホームページからアナウンスしますので必ずご確認ください。 ※選手受付時に選手登録証とアンチドーピング講習受講カード(証明書)を提示すること ※カラーリングをした選手はその証明書を持参すること。カラーリングチェック時に回収します。 ※遅延連絡済でもジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となる
申込方法	日本社会人連盟ホームページ からWeb受け付けとなります。6/16(火) 申し込み開始
出場料	8,000円、ダブルエントリー14,000円
出場締切	7/13(月)
審査委員	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員二級以上。
審査方法	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に従って実施する。
使用曲目等	フリーポーズで使用する楽曲はCDの1曲目に録音すること。あらかじめCD及びCDケースに出場カテゴリ、ゼッケン番号、氏名をマジックで記載する。シールでの貼り付けは不具合の原因となるため不可。 ※ダブルエントリーの方は2枚準備してください。
薬物検査	ランダムに簡易ドーピング検査を実施する。

カラーリング JBBF公認カラーリングサロン、JBBF推奨セルフタンニングローションの使用は可とする。
セルフカラーリング後には必ず洗い流し大会前日までに総ての工程を終えること。JBBFが認めたカラーリングを使用している場合でもカラーリング・オイルチェック時に色落ちした場合は失格となる場合があります。また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただくことがあります。

コスチューム
その他 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟『選手権大会実施規程』による。
・大会当日、オイル・クリーム類を体に塗ることは禁止。
・タトゥーは原則禁止だが体の部分的な場合に限り、完全に隠すことができれば出場可能。
・パンプアップ用にダンベル類の器具を持ち込むことは禁止する。ゴムチューブなどを使用すること。
・競技ルールについてはJBBFホームページをご確認ください。

チケット 【S席】6,000円 【A席】4,000円 【車いす席・6席】4,000円

※出場選手1人あたり1名無料招待します。招待者の方は当日に受付で選手名を教えて頂ければ無料席にご案内します。

前売り券、当日券共にLivepocketにて販売します。会場では当日券の販売は致しません。事前に確保をお願いいたします。 **6/16(火) 10時より発売開始** (予定)

詳細は日本社会人ボディビル・フィットネス連盟ホームページからアナウンスします。

<http://www5d.biglobe.ne.jp/~jsbb/index.html>

備考 ①観客席での飲食は禁止
②撮影について
・三脚使用禁止（一脚は使用可）
・通路での撮影禁止
・審査員の前での撮影禁止
・他のお客様への迷惑行為の撮影禁止

大会事務局 日本社会人ボディビル・フィットネス連盟事務局 高橋
TEL：080-6804-2557

<< 団体戦ポージングについて >>

クラブ内に3名以上の選手がいる場合団体戦の対象となります。該当するクラブの方は全員による45秒間のポージングをご準備ください。