

若田プロモーション健康宣言

— 若田プロモーションの具体的な健康経営の実践指針 —

若田プロモーションでは、従業員の健康を多角的に支えるため、以下の7つの取り組みを「健康経営」として実践します。

1. 身体の健康(フィジカルケア)

- ・定期健康診断の100%受診の徹底
- ・腰痛・姿勢改善など、職種特性に応じた運動指導の実施
- ・ピラティス・ヨガ・コンディショニングを活用した社内プログラムの提供
- ・ケガや不調の早期対応(接骨院機能の活用)

「働ける身体」ではなく「長く健康に働ける身体づくり」へ

2. 心の健康(メンタルケア)

- ・ストレスチェックの実施とフォロー体制の強化
- ・安心して相談できる環境づくり(上司・管理者の教育)
- ・自律神経を整える運動・呼吸法の導入

心と身体の両面からのコンディショニング

3. 運動習慣の定着(アクティブライフ)

- ・業務時間内外での運動機会の提供
- ・パーソナルトレーニング・グループ運動の推進
- ・「運動＝特別なこと」ではなく「日常化」する仕組みづくり

若田らしい“運動療法ベースの健康経営”

4.働き方の最適化(ワークデザイン)

- ・無理のないシフト設計と労働時間管理
- ・休息・回復を重視した働き方の推進
- ・生産性向上に向けた業務改善の継続

「頑張りすぎないこと」も組織の力

5.職場環境の向上(ウェルビーイング環境)

- ・コミュニケーションの活性化
- ・心理的安全性の確保
- ・感謝と尊重の文化づくり

人間関係の質＝組織の質

6.学びと成長(キャリアウェルビーイング)

- ・医療・運動・福祉の専門性向上のための研修
- ・柔道整復術×現代医学×運動療法の融合教育
- ・個人の成長が組織の価値になる仕組みづくり

「学び続ける組織」が未来をつくる

7.地域社会への貢献(ソーシャルウェルビーイング)

- ・地域の健康づくりへの積極的関与
- ・運動指導・講演・チームサポート活動
- ・医療・健康・福祉の連携による地域貢献

若田プロモーションは、「治療」だけでなく「予防」、「個人」だけでなく「組織」、「組織」だけでなく「地域」へと、健康の価値を広げていきます。ウェルビーイングの実現を通じて、関わるすべての人の人生をより豊かにする企業であり続けます。